

BDFPF TEAM BENCH UNEQUIPPED 2013

Isogym 1

1	100 KG Deceuninck	Dylan	M	Isogym	21 JR	99,4	180	185	-190	102,77
	75 KG Tirth	Ram	M	Isogym	40 M1	74,2	145	-152,5	-152,5	97,16
	67,5 KG Vanhee	Emmerik	M	Isogym	23 JR	66,3	120	125	-132,5	92,21
	75 KG Hallewaert	Bart	M	Isogym	44 M1	74,5	125	130	-135	86,84
										378,98

Gilberts Gym 1

2	67,5 KG Van den Abbeek	Tim	M	Gilberts Gym	25 SR	66,1	105	122,5	135	99,87
	90 KG Peeters	Alan	M	Gilberts Gym	19 T3	86,5	135	145	152,5	91,50
	110 KG Gheldof	Marcel	M	Gilberts	46 M2	104,4	140	150	160	87,17
	67,5 KG Abd Rabbihi	Hassan	M	Gilberts Gym	22 JR	67,4	105	112,5	-117,5	81,77
										360,31

Planet Fitness 1

3	82,5 KG Sudarminto	Indra	M	Planet Fitness	22 JR	76,5	140	150	-155	98,15
	145 KG Backelant	Wilhelm	M	Planet fitness	50 M3	142,8	190	-200		95,06
	82,5 KG Antonissens	Ronald	M	Planet Fitness	55 M4	79,4	120	127,5	-130	81,14
	52 KG De Lauw	Luc	M	Planet Fitness	48 M2	51,7	77,5	80	-82,5	76,64
										350,98

Planet Fitness 2

4	82,5 KG Brams	Bert	M	Planet Fitness	28 SR	78,7	100	110	115	73,658
	100 KG Mertens	Rene	M	Planet Fitness	80 M9	99,7	105	110	120,5	66,576
	75 KG Smet	Frederik	M	Planet Fitness	23 JR	74,0	85	95	-102,5	63,783
	90 KG Schrickx	John	M	Planet Fitness	79 M8	83,7	80	85	-88	52,122
										256,14

Patton Team

5	82,5 KG Sagman	David	M	Patton Team	22 JR	80,4	130	140	-145	88,30
	125 KG Goovaerts	Marc	M	Patton Team	56 M4	115,8	145	148	150	153
	90 KG Theyssens	Martin	M	Patton Team	73 M7	84,3	85	92,5	-97,5	56,44
	75 KG Cebru	Gabriel	M	Patton Team	22 JR	74,2	-110	-130	0	0,00
										224,35

 Nat Record

 World Record

 European Record

 Best Lifter

BDFPF TEAM BENCH UNEQUIPPED 2013

Isogym 2

6

82,5 KG Soenens	Gillis	M	Isogym	23 JR	80,3	132,5	135	140	85,21
82,5 KG Cuylle	Angelo	M	Isogym	20 JR	80,7	100	107,5	112,5	67,62
90 KG Verbeke	Beny	M	Isogym	48 M2	86,6	110	115	115	65,95
									218,77

Gilberts Gym 2

7

82,5 KG Claus	Geert	M	Gilberts Gym	41 M1	81,4	100	105	110	65,64
- 44 KG Van Casteren	Hanne	V	Gilberts Gym	15 T1	41,6	32,5	35	37,5	43,42
									109,06

Body 2 Fit

8

52 KG Devos	Lorenzo	M	Body 2 Fit	16 T2	48,2	42,5	45	45	46,87
56 KG Devos	Gillian	M	Body 2 Fit	14 T1	55,0	50	52,5	55	46,85
75 KG Devos	Kurt	M	Body 2 Fit	42 M1	71,3	100	100	100	0,00
									93,72

Planet Fitness 3


9

- 50,5 KG Van Vlasselaer	Marijke	V	Planet Fitness	25 SR	49,9	35	40	42,5	40,064
--------------------------	---------	---	----------------	-------	------	----	----	-----------------	---------------

 Nat Record

 World Record

 European Record

 Best Lifter

BELGIAN DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

BENCH UNEQUIPPED : BELGIAN RECORDS

WOMEN - 44 KG

T1 (14-15)	Van Casteren Hanne(11/05/2013)	35
T2 (16-17)	Van Casteren Hanne(11/05/2013)	35
T3 (18-19)	Van Casteren Hanne(11/05/2013)	35
JR (20-23)	Van Casteren Hanne(11/05/2013)	35
SR (24-39)		55
M1 (40-44)	Zenner S. 10 - 08	40
M2 (45-49)		37,5
M3 (50-54)		35
M4 (55-59)		32,5
M5 (60-64)		30
M6 (65-69)		27,5
M7 (70-74)		22,5
M8 (75-79)		22,5
M9 (80-84)		22,5

WOMEN - 47,5 KG

T1 (14-15)		25
T2 (16-17)		30
T3 (18-19)		32,5
JR (20-23)		37,5
SR (24-39)		52,5
M1 (40-44)		47,5
M2 (45-49)		42,5
M3 (50-54)		37,5
M4 (55-59)		35
M5 (60-64)		32,5
M6 (65-69)		30
M7 (70-74)		25
M8 (75-79)		25
M9 (80-84)		25

WOMEN - 50,5 KG

T1 (14-15)		27,5
T2 (16-17)		32,5
T3 (18-19)		37,5
JR (20-23)		45
SR (24-39)		55
M1 (40-44)		52,5
M2 (45-49)		45
M3 (50-54)		40
M4 (55-59)		37,5
M5 (60-64)		35
M6 (65-69)		32,5
M7 (70-74)		27,5
M8 (75-79)		27,5
M9 (80-84)		27,5

WOMEN - 53 KG

T1 (14-15)		30
T2 (16-17)		35
T3 (18-19)		40
JR (20-23)		47,5
SR (24-39)		57,5
M1 (40-44)		55
M2 (45-49)		47,5
M3 (50-54)		42,5
M4 (55-59)		40
M5 (60-64)		37,5
M6 (65-69)		35
M7 (70-74)		30
M8 (75-79)		30
M9 (80-84)		30

WOMEN - 55,5 KG

T1 (14-15)		32,5
T2 (16-17)		37,5
T3 (18-19)		42,5
JR (20-23)		52,5
SR (24-39)		60
M1 (40-44)		57,5
M2 (45-49)		50
M3 (50-54)		45
M4 (55-59)		42,5
M5 (60-64)		40
M6 (65-69)		37,5
M7 (70-74)		32,5
M8 (75-79)		32,5
M9 (80-84)		32,5

WOMEN - 58,5 KG

T1 (14-15)		40
T2 (16-17)	Wuyts H. 03 - 09	65
T3 (18-19)	Wuyts Helen 03 - 10	72,5
JR (20-23)	Wuyts Helen 03 - 10	72,5
SR (24-39)	Wuyts Helen 03 - 10	72,5
M1 (40-44)		60
M2 (45-49)		52,5
M3 (50-54)		50
M4 (55-59)		45
M5 (60-64)		42,5
M6 (65-69)		40
M7 (70-74)		35
M8 (75-79)		35
M9 (80-84)		35

Nieuw - Nouveau RECORD

BELGIAN DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

BENCH UNEQUIPPED : BELGIAN RECORDS

WOMEN - 63 KG

T1 (14-15)		42,5
T2 (16-17)	Wuyts Helen 09- 09	70
T3 (18-19)	Wuyts Helen 05 - 10	72,5
JR (20-23)	Wuyts Helen 17/9/11	75
SR (24-39)	Wuyts Helen17/9/11	75
M1 (40-44)		65
M2 (45-49)		60
M3 (50-54)		55
M4 (55-59)		50
M5 (60-64)		45
M6 (65-69)		42,5
M7 (70-74)		37,5
M8 (75-79)		37,5
M9 (80-84)		37,5

WOMEN - 70 KG

T1 (14-15)		45
T2 (16-17)		50
T3 (18-19)		55
JR (20-23)	Wuyts Helen(11/05/2013)	70
SR (24-39)		72,5
M1 (40-44)		70
M2 (45-49)		65
M3 (50-54)		60
M4 (55-59)		55
M5 (60-64)		47,5
M6 (65-69)		45
M7 (70-74)		42,5
M8 (75-79)		42,5
M9 (80-84)		42,5

WOMEN - 80 KG

T1 (14-15)	Dechamps Nadege(7/04/2012)	86,5
T2 (16-17)	Dechamps Nadege(7/04/2012)	86,5
T3 (18-19)	Dechamps Nadege(7/04/2012)	86,5
JR (20-23)	Dechamps Nadege(7/04/2012)	86,5
SR (24-39)	Dechamps Nadege(7/04/2012)	86,5
M1 (40-44)		72,5
M2 (45-49)		67,5
M3 (50-54)		62,5
M4 (55-59)		57,5
M5 (60-64)		50
M6 (65-69)		47,5
M7 (70-74)		45
M8 (75-79)		45
M9 (80-84)		45

WOMEN - 90 KG

T1 (14-15)		50
T2 (16-17)		55
T3 (18-19)		60
JR (20-23)		70
SR (24-39)		82,5
M1 (40-44)		77,5
M2 (45-49)		70
M3 (50-54)		65
M4 (55-59)		62,5
M5 (60-64)		55
M6 (65-69)		52,5
M7 (70-74)		50
M8 (75-79)		50
M9 (80-84)		50

WOMEN + 90 KG

T1 (14-15)		52,5
T2 (16-17)		57,5
T3 (18-19)		62,5
JR (20-23)		77,5
SR (24-39)		87,5
M1 (40-44)		82,5
M2 (45-49)	Claes Claudia(7/04/2012)	77,5
M3 (50-54)		70
M4 (55-59)		65
M5 (60-64)		57,5
M6 (65-69)		55
M7 (70-74)		52,5
M8 (75-79)		52,5
M9 (80-84)		52,5

Nieuw - Nouveau RECORD

BELGIAN DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

BENCH UNEQUIPPED : BELGIAN RECORDS

MEN'S - 52 KG

T1 (14-15)	Smet Indy 10 - 08	62,5
T2 (16-17)	Smet Indy 10 - 08	62,5
T3 (18-19)	Smet Indy 10 - 08	62,5
JR (20-23)	Smet Indy 10 - 08	62,5
SR (24-39)	De Lauw Luc(11/05/2013)	80
M1 (40-44)	De Lauw Luc(11/05/2013)	80
M2 (45-49)	De Lauw Luc(11/05/2013)	80
M3 (50-54)		52,5
M4 (55-59)		50
M5 (60-64)		45
M6 (65-69)		40
M7 (70-74)		35
M8 (75-79)		35
M9 (80-84)		35

MEN'S - 56 KG

T1 (14-15)	Smet Indy 05 - 09	70,5
T2 (16-17)	Smet Indy 05 - 09	70,5
T3 (18-19)	Smet Indy 05 - 09	70,5
JR (20-23)	Vermeulen Sven(11/03/2012)	85
SR (24-39)	Vermeulen Sven(11/03/2012)	85
M1 (40-44)		67,5
M2 (45-49)		65
M3 (50-54)		60
M4 (55-59)		57,5
M5 (60-64)		50
M6 (65-69)		45
M7 (70-74)		40
M8 (75-79)		40
M9 (80-84)		40

MEN'S - 60 KG

T1 (14-15)	De Schepper Y. 06 - 08	70
T2 (16-17)	Smet Indy 05 - 11	88
T3 (18-19)	Smet Indy(11/03/2012)	88,5
JR (20-23)	Vermeulen Sven(11/05/2013)	95
SR (24-39)	Manchel Fabrice 05 - 11	97,5
M1 (40-44)	Manchel Fabrice 05 - 11	97,5
M2 (45-49)		70
M3 (50-54)		67,5
M4 (55-59)		65
M5 (60-64)		55
M6 (65-69)		50
M7 (70-74)		45
M8 (75-79)		45
M9 (80-84)		45

MEN'S - 67,5 KG

T1 (14-15)	Van Gucht Maikel 05 - 11	95
T2 (16-17)	De Vissher Geovanni 05 - 11	115
T3 (18-19)	De Vissher Geovanni 05 - 11	115
JR (20-23)	Vanhee Emmerik(12/10/2013)	125
SR (24-39)	Thirth S. 10 - 06	142,5
M1 (40-44)	Callemeyn Johny 03 - 09	105
M2 (45-49)	Callemeyn Johny 03 - 09	105
M3 (50-54)	Callemeyn Johny 03 - 09	105
M4 (55-59)	Callemeyn Johny 03 - 09	105
M5 (60-64)		60
M6 (65-69)	Servotte Francis 03 - 09	72,5
M7 (70-74)		50
M8 (75-79)		50
M9 (80-84)		50

MEN'S - 75 KG

T1 (14-15)	Van Gucht Maikel(25/09/2011)	110
T2 (16-17)	Van Gucht Maikel(11/03/2012)	120
T3 (18-19)	De Vissher Geovanni(7/04/2012)	130
JR (20-23)	Sudarminto Indra(11/05/2013)	152,5
SR (24-39)	Sudarminto Indra(11/05/2013)	152,5
M1 (40-44)	Tirth Ram(29/07/2013)	152,5
M2 (45-49)	Krikilion Dirk 17 - 05 - 09	122,5
M3 (50-54)	Callemeyn Johny 05 - 10	116
M4 (55-59)	Callemeyn Johny 05 - 10	116
M5 (60-64)	Vandoorne B. 11 - 07	95
M6 (65-69)	Vandoorne B. 11 - 07	95
M7 (70-74)	Vandoorne B. 06 - 08	90,5
M8 (75-79)	Vandoorne Billy(11/05/2013)	90
M9 (80-84)		65

MEN'S - 82,5 KG

T1 (14-15)	Tessandier C. 10 - 08	113,5
T2 (16-17)	Peeters Alan(25/09/2011)	125
T3 (18-19)	Peeters Alan(7/04/2012)	132,5
JR (20-23)	Sudarminto Indra(12/10/2013)	150
SR (24-39)	Servotte Geoffroy(7/04/2012)	172,5
M1 (40-44)	Tirifahy Pierre(25/09/2011)	145
M2 (45-49)	Antonnisens R. 07 - 08	142,5
M3 (50-54)	Antonnisens R. 07 - 08	142,5
M4 (55-59)	Antonissens Ronald(12/10/2013)	127,5
M5 (60-64)	Roegiers Jean-Paul(25/09/2011)	107,5
M6 (65-69)	Roegiers Jean-Paul(25/09/2011)	107,5
M7 (70-74)	Theyssens Martin(11/05/2013)	97,5
M8 (75-79)		70
M9 (80-84)		70

Nieuw - Nouveau RECORD

BELGIAN DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

BENCH UNEQUIPPED : BELGIAN RECORDS

MEN'S - 90 KG

T1 (14-15)	Teyssandier C. 05 - 08	105
T2 (16-17)	Tessandier Corentin 03 - 10	122,5
T3 (18-19)	Peeters Alan(12/10/2013)	152,5
JR (20-23)	Peeters Alan(12/10/2013)	152,5
SR (24-39)	Servotte Geoffroy 05 - 11	183
M1 (40-44)	Du Hau Marnick 25/04/09	145
M2 (45-49)		125
M3 (50-54)		120
M4 (55-59)	SchrickxJohn 11 - 00	120
M5 (60-64)	SchrickxJohn 11 - 00	120
M6 (65-69)	SchrickxJohn 11 - 00	120
M7 (70-74)	Theyssens Martin 05 - 10	107,5
M8 (75-79)	Schrickx John(11/05/2013)	87,5
M9 (80-84)		75

MEN'S - 100 KG

T1 (14-15)		80
T2 (16-17)	Samijn K. 03 - 06	120
T3 (18-19)	Deceuninck Dylan(11/03/2012)	145,5
JR (20-23)	Deceuninck Dylan(12/10/2013)	185
SR (24-39)	Deceuninck Dylan(12/10/2013)	185
M1 (40-44)	Vercouille E. 11 - 07	155
M2 (45-49)	Vercoullie Eddy 05 - 11	153
M3 (50-54)	Mertens R. 06 - 08	135,5
M4 (55-59)	Mertens R. 06 - 08	135,5
M5 (60-64)	Mertens R. 06 - 08	135,5
M6 (65-69)	Mertens R. 06 - 08	135,5
M7 (70-74)	Mertens R. 06 - 08	135,5
M8 (75-79)	Mertens R. 06 - 08	135,5
M9 (80-84)	Mertens Rene(12/10/2013)	120,5

MEN'S - 110 KG

T1 (14-15)		95
T2 (16-17)	Van Roy Yannick 04 - 09	112,5
T3 (18-19)	Clappaert Alexander 05 - 10	142,5
JR (20-23)	Van Roy Yannick 8-9-12	147,5
SR (24-39)	Malotteau J-L. 10 - 08	188,5
M1 (40-44)	Malotteau J-L. 10 - 08	188,5
M2 (45-49)	Malotteau Jean-Louis 05 - 11	183
M3 (50-54)	Secke Jacky (29/07/2013)	145
M4 (55-59)	Secke Jacky (29/07/2013)	145
M5 (60-64)	Secke Jacky (29/07/2013)	145
M6 (65-69)	Mertens R. 11 - 07	132,5
M7 (70-74)	Mertens R. 11 - 07	132,5
M8 (75-79)	Mertens Rene 06 - 11	130
M9 (80-84)		85

MEN'S - 125 KG

T1 (14-15)	Dechamps Sebastien 03 - 09	120
T2 (16-17)	Dechamps Sebastien 03 - 10	135
T3 (18-19)	Van Roy Yannick(25/09/2011)	145
JR (20-23)	Clappaert Alexander 05 - 11	150,5
SR (24-39)	Collart J-L. 10 - 06	200
M1 (40-44)	Collart J-L. 10 - 06	200
M2 (45-49)	Collart J-L. 10 - 06	200
M3 (50-54)	Collart Jean-Luc 05 - 10	192,5
M4 (55-59)	Goovaerts Marc(12/10/2013)	153
M5 (60-64)	Rogé Johan(25/09/2011)	130
M6 (65-69)		110
M7 (70-74)		100
M8 (75-79)		95
M9 (80-84)		90

MEN'S - 145 KG

T1 (14-15)		105
T2 (16-17)		110
T3 (18-19)	Dechamps Sebastien(7/04/2012)	140
JR (20-23)		160
SR (24-39)	Bacelant W. 03 - 06	202,5
M1 (40-44)	Bacelant W. 03 - 06	202,5
M2 (45-49)	Bacelant W. 05 - 08	195
M3 (50-54)	Bacelant Wilhelm(12/10/2013)	190
M4 (55-59)	Rogé Johan 05 - 10	147,5
M5 (60-64)	Rogé Johan 05 - 10	147,5
M6 (65-69)		115
M7 (70-74)		105
M8 (75-79)		100
M9 (80-84)		95

MEN'S + 145 KG

T1 (14-15)		110
T2 (16-17)		115
T3 (18-19)		130
JR (20-23)		165
SR (24-39)	Bacelant W. 03 - 08	210
M1 (40-44)	Bacelant W. 03 - 08	210
M2 (45-49)	Bacelant W. 06 - 08	200
M3 (50-54)		155
M4 (55-59)		145
M5 (60-64)		135
M6 (65-69)		120
M7 (70-74)		110
M8 (75-79)		105
M9 (80-84)		100

Nieuw - Nouveau RECORD