

BELGIUM DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

BK - CHAMP BEL SQUAT EQ 2016

- 50,5 KG	Van Casteren	Hanne	F	18 T3	48,9	90	100	-110		101,82
- 63 KG	Wuyts	Helen	F	25 SR	63,0	110	120	125		103,21
52 KG	Hons	Matthew	M	17 T2	50,2	110	-120	-120		109,11
60 KG	El Mhassani	Walid	M	18 T3	58,1	100	-115	115	-130	96,67
67,5 KG	Dierckx	Liam	M	21 JR	65,3	125	130	135		100,99
67,5 KG	Van den Abbeele	Tim	M	28 SR	65,1	165	-175	-175		123,80
75 KG	Vandenbosch	Kevin	M	21 JR	71,9	120	130	-140		89,36
75 KG	Vanhaverbeke	Kenny	M	32 SR	71,5	140	150	-155		103,59
90 KG	Verbeke	Beny	M	51 M3	89,4	-200	220	-247,5		129,29
100 KG	Annaert	Gregg	M	21 JR	90,5	175	185	195		113,76
100 KG	Vermote	Gianni	M	44 M1	99,6	240	-260	-260		133,20
110 KG	Janssens	Roel	M	28 SR	101,3	202,5	212,5	220		121,22

BK - CHAMP BEL POWERLIFTING EQ 2016

						SQ	BE	DL	TOT	Points	
1	- 50,5 KG	Van Casteren	Hanne	F	18 T3	48,9	100	57,5	115	272,5	277,46
1	- 63 KG	Wuyts	Helen	F	25 SR	63,0	125	65	165	355	293,12
1	52 KG	Hons	Matthew	M	17 T2	50,2	110	75	158*	340	337,25
1	60 KG	El Mhassani	Walid	M	18 T3	58,1	115	90	170,5	375	315,23
1	67,5 KG	Van den Abbeele	Tim	M	28 SR	65,1	165	150	195	510	382,65
1	75 KG	Vandenbosch	Kevin	M	21 JR	71,9	130	105	190	425	292,15
1	75 KG	Vanhaverbeke	Kenny	M	32 SR	71,5	150	115	200	465	321,13
1	90 KG	Verbeke	Beny	M	51 M3	89,4	220	135	297,5	652,5	383,47
1	100 KG	Annaert	Gregg	M	21 JR	90,5	195	145	237,5	577,5	336,91
1	100 KG	Vermote	Gianni	M	44 M1	99,6	240	152,5	255	647,5	359,36

 Nat Record

 World Record

 European Record

 Best Lifter

 Drugtested

BELGIUM DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

TEAM BENCH EQUIPPED 2016

Planet Fitness 1

82,5 KG	Sudarminto	Indra	M	25 SR	80,0	175	190	-200		126,58
110 KG	Janssens	Roel	M	28 SR	101,3	160	167,5	172,5		95,05
100 KG	Annaert	Gregg	M	21 JR	90,5	135	140	145		84,59
67,5 KG	Dierckx	Liam	M	21 JR	65,3	105	-110	-110		82,29
										388,51

KBBC

75 KG	Vanhaverbeke	Kenny	M	32 SR	71,5	-105	110	-115		79,42
75 KG	Vandoorne	Billy	M	78 M8	75,0	80,5	85	90	-100	59,81
60 KG	El Mhassani	Walid	M	18 T3	58,1	80	85	-90		75,65
										214,88

PLANET FITNESS 2

52 KG	Hons	Matthew	M	17 T2	50,2	70	-75	-75		74,39
75 KG	Vandenbosch	Kevin	M	21 JR	71,9	95	100	-105		72,18
- 50,5 KG	Van Casteren	Hanne	F	18 T3	48,9	52,5	55	57,5		58,55
										205,12

ISOGYM

90 KG	Verbeke	Beny	M	51 M3	89,4	120	130	-135		79,34
100 KG	Vermote	Gianni	M	44 M1	99,6	140	150	-152,5		84,64
										163,98

SANITAS

67,5 KG	Van den Abbeele	Tim	M	28 SR	65,1	140	145	-150		112,55
---------	-----------------	-----	---	-------	------	-----	-----	------	--	--------

GILBERT'S GYM

- 63 KG	Wuyts	Helen	F	25 SR	63,0	55	60	65		53,67
---------	-------	-------	---	-------	------	----	----	----	--	-------

 Nat Record

 World Record

 European Record

 Best Lifter

 Drugtested