

W.Cat	Name			Age Cat	BW	1	2	3	4	Points	
- 63 KG	Wuyts	Helen	V	Gilberts Gym	18 T3	59,0	65	72,5	72,5	0	63,2563
- 70 KG	Verkain	Jasmien	V	Isogym	19 T3	68,7	42,5	45	47,5	0	34,569
- 70 KG	Lerot	Viviane	V	Castors	51 M3	65,0	45	47,5	50	0	38,1995
- 80 KG	Kumps	Francoise	V	Castors	37 SR	73,8	52,5	57,5	60	0	43,806
- 90 KG	Fernandes	Christine	V	Castors	43 M1	83,0	55	60	60	0	36,8555
60 KG	Smet	Indy		Planet Fitness	16 T2	56,3	70	75	75	0	65,2275
67,5 KG	Eeckhout	Laurens		Elite Gym Genl	14 T1	66,2	72,5	75,5	77,5	80	57,2493
67,5 KG	Peeters	Alan		Gilberts Gym	16 T2	67,4	85	90	95,5	0	69,4094
67,5 KG	Krikilion	Ulf		Elite Gym Genl	18 T3	66,9	95	100	103	105	75,3651
67,5 KG	De Volder	Nicolas		KBBC	18 T3	63,2	60	70	75	0	57,8775
75 KG	Hoste	Jelle		Fit 4 Fun	14 T1	74,7	72,5	78	80	82,5	53,328
75 KG	Lefebvre	Jonas		KBBC	18 T3	74,6	90	95	100	0	66,73
75 KG	Tirifahy	Pierre		Castors	39 SR	74,9	135	138,5	140	142,5	93,128
75 KG	Verret	Danny		Planet Fitness	35 SR	74,9	120	125	139	0	83,15
75 KG	Vangeersdale	Stijn		Apollo	25 SR	72,9	95	100	102,5	0	67,97
75 KG	Callemeyn	Johny		Fit 4 fun	56 M4	74,2	110	116	0	0	77,7316
75 KG	Remy	Roger		Castors	57 M4	75,0	90	95	97,5	0	64,7888
82,5 KG	Vanneste	Niels		Isogym	17 T2	81,0	80	85	87,5	0	54,8888
82,5 KG	Quartier	Matthieas		KBBC	19 T3	77,6	95	100	102,5	0	66,3483
82,5 KG	Holvoet	Peter		Apollo	35 SR	80,0	130	140	146	147,5	92,4034
82,5 KG	Hallewaert	Bart		Isogym	41 M1	79,7	132,5	137,5	140	143,5	88,858
90 KG	Rahimi	Akil		KBBC	22 JR	82,6	110	120	125	0	77,35
90 KG	Goethals	Dries		KBBC	24 SR	83,4	110	115	122,5	0	70,6905
90 KG	Dhaene	Kevin		Flexi gym	24 SR	86,9	100	102,5	107,5	0	64,3065
90 KG	Devos	Christiphe		Apollo	30 SR	88,4	95	102,5	107,5	0	63,6185
90 KG	Verbeke	Beny		Isogym	44 M1	85,3	110	115	120	0	69,6325
90 KG	De Cock	Eugene		Apollo	47 M2	82,7	95	97,5	100	0	61,83
90 KG	Devaere	Achiel		Elite Gym Genl	62 M5	88,9	105	110	110	0	64,867
90 KG	Theyssens	Martin		Elite Gym Genl	70 M7	88,7	95	102,5	107,5	113	63,4788
100 KG	Clappaert	Eduard		KBBC	18 T3	92,3	120	125	125	135,5	72,1
100 KG	Boone	Chavez		Fit 4 Fun	18 T3	92,4	115	120	120	0	66,2975
100 KG	Servotte	Geoffroy		Planet Fitness	29 SR	90,6	175	180	182,5	0	104,94
100 KG	Dockx	Frederic		Castors	38 SR	95,2	150	155	157,5	0	87,916
100 KG	Delbecque	Leslie		KBBC	28 SR	97,4	120	125	125	0	70,1
100 KG	Smet	Rudy		Planet Fitness	41 M1	91,2	135	140	142,5	0	78,408
100 KG	Dutry	Luc		Fit 4 Fun	45 M2	95,3	120	120	125	0	70,8625

W.Cat	Name		Age Cat	BW	1	2	3	4	Points	
100 KG	Mertens	Rene	Planet Fitness	77 M8	100,0	112,5	117,5	120	0	66,48
110 KG	Clappaert	Alexander	KBBC	19 T3	105,8	125	135	140	142,5	75,936
110 KG	Lewyllie	Jeroen	Fit 4 Fun	22 JR	100,3	120	127,5	135	140,5	74,6955
110 KG	Samijn	Kenny	KBBC	22 JR	104,5	125	130	135	141	73,521
110 KG	Vermote	Gianni	Isogym	37 SR	101,2	130	130	130	0	0
125 KG	Dechamps	Jerome	Castors	22 JR	123,9	125	132,5	140	150,5	73,164
125 KG	Duflon	David	KBBC	35 SR	111,0	130	140	145	0	77,6185
125 KG	Van West	Francis	KBBC	49 M2	117,6	105	110	110	0	58,201
125 KG	Collart	Jean-Luc	Castors	50 M3	121,8	180	190,5	192,5	0	101,082
145 KG	Goovaerts	Marc	Elite Gym Genl	52 M3	126,6	150	152,5	155	160	80,4605
145 KG	Rogé	Johan	K.B.B.C.	60 M5	130,2	135	140	145	147,5	74,6315

BK BENCH - DEADLIFT UN 2010

29/05/2010

W.Cat	Name	Weight	Age Cat.	Highest	Points
- 63 KG	Wuyts Helen	V Gilberts Gym	59,0 18 T3	72,5	63,256
- 80 KG	Kumps Françoise	V Castors	73,8 37 SR	60	43,806
- 70 KG	Lerot Viviane	V Castors	65,0 51 M3	47,5	38,2
- 90 KG	Fernandes Christine	V Castors	83,0 43 M1	55	36,856
- 70 KG	Verkain Jasmien	V Isogym	68,7 19 T3	45	34,569
100 KG	Servotte Geoffroy	Planet Fitness	90,6 29 SR	180	104,94
125 KG	Collart Jean-Luc	Castors	121,8 50 M3	192,5	101,08
75 KG	Tirifahy Pierre	Castors	74,9 39 SR	140	93,128
82,5 KG	Holvoet Peter	Apollo	80,0 35 SR	146	92,403
82,5 KG	Hallewaert Bart	Isogym	79,7 41 M1	140	88,858
100 KG	Dockx Frederic	Castors	95,2 38 SR	155	87,916
75 KG	Verret Danny	Planet Fitness	74,9 35 SR	125	83,15
145 KG	Goovaerts Marc	Elite Gym Gent	126,6 52 M3	155	80,461
100 KG	Smet Rudy	Planet Fitness	91,2 41 M1	135	78,408
75 KG	Callemeyn Johny	Fit 4 fun	74,2 56 M4	116	77,732
125 KG	Duflon David	KBBC	111,0 35 SR	145	77,619
90 KG	Rahimi Akil	KBBC	82,6 22 JR	125	77,35
110 KG	Clappaert Alexander	KBBC	105,8 19 T3	140	75,936
67,5 KG	Krikilion Ulf	Elite Gym Gent	66,9 18 T3	103	75,365
110 KG	Lewyllie Jeroen	Fit 4 Fun	100,3 22 JR	135	74,696
145 KG	Rogé Johan	K.B.B.C.	130,2 60 M5	145	74,632
110 KG	Samijn Kenny	KBBC	104,5 22 JR	135	73,521
125 KG	Dechamps Jerome	Castors	123,9 22 JR	140	73,164
100 KG	Clappaert Eduard	KBBC	92,3 18 T3	125	72,1
100 KG	Dutry Luc	Fit 4 Fun	95,3 45 M2	125	70,863
90 KG	Goethals Dries	KBBC	83,4 24 SR	115	70,691
100 KG	Delbecque Leslie	KBBC	97,4 28 SR	125	70,1
90 KG	Verbeke Beny	Isogym	85,3 44 M1	115	69,633
67,5 KG	Peeters Alan	Gilberts Gym	67,4 16 T2	95,5	69,409
75 KG	Vangeersdale Stijn	Apollo	72,9 25 SR	100	67,97
75 KG	Lefebvre Jonas	KBBC	74,6 18 T3	100	66,73
100 KG	Mertens Rene	Planet Fitness	100,0 77 M8	120	66,48
82,5 KG	Quartier Matthieas	KBBC	77,6 19 T3	102,5	66,348
100 KG	Boone Chavez	Fit 4 Fun	92,4 18 T3	115	66,298
60 KG	Smet Indy	Planet Fitness	56,3 16 T2	75	65,228
90 KG	Devaere Achiel	Elite Gym Gent	88,9 62 M5	110	64,867
75 KG	Remy Roger	Castors	75,0 57 M4	97,5	64,789
90 KG	Dhaene Kevin	Flexi gym	86,9 24 SR	107,5	64,307
90 KG	Devos Christiphe	Apollo	88,4 30 SR	107,5	63,619
90 KG	Theyssens Martin	Elite Gym Gent	88,7 70 M7	107,5	63,479

BELGIAN DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

BENCH UNEQUIPPED : BELGIAN RECORDS

WOMEN - 44 KG

T1 (14-15)		22,5	
T2 (16-17)		27,5	
T3 (18-19)		30	
JR (20-23)		35	
SR (24-39)	Zenner Sophie	55	11/10/2008
M1 (40-44)		40	
M2 (45-49)		37,5	
M3 (50-54)		35	
M4 (55-59)		32,5	
M5 (60-64)		30	
M6 (65-69)		27,5	
M7 (70-74)		22,5	
M8 (75-79)		22,5	
M9 (80-84)		22,5	

WOMEN - 47,5 KG

T1 (14-15)		25	
T2 (16-17)		30	
T3 (18-19)		32,5	
JR (20-23)		37,5	
SR (24-39)		52,5	
M1 (40-44)		47,5	
M2 (45-49)		42,5	
M3 (50-54)		37,5	
M4 (55-59)		35	
M5 (60-64)		32,5	
M6 (65-69)		30	
M7 (70-74)		25	
M8 (75-79)		25	
M9 (80-84)		25	

WOMEN - 50,5 KG

T1 (14-15)		27,5	
T2 (16-17)		32,5	
T3 (18-19)		37,5	
JR (20-23)		45	
SR (24-39)		55	
M1 (40-44)		52,5	
M2 (45-49)		45	
M3 (50-54)		40	
M4 (55-59)		37,5	
M5 (60-64)		35	
M6 (65-69)		32,5	
M7 (70-74)		27,5	
M8 (75-79)		27,5	
M9 (80-84)		27,5	

WOMEN - 53 KG

T1 (14-15)		30	
T2 (16-17)		35	
T3 (18-19)		40	
JR (20-23)		47,5	
SR (24-39)		57,5	
M1 (40-44)		55	
M2 (45-49)		47,5	
M3 (50-54)		42,5	
M4 (55-59)		40	
M5 (60-64)		37,5	
M6 (65-69)		35	
M7 (70-74)		30	
M8 (75-79)		30	
M9 (80-84)		30	

WOMEN - 55,5 KG

T1 (14-15)		32,5	
T2 (16-17)		37,5	
T3 (18-19)		42,5	
JR (20-23)		52,5	
SR (24-39)		60	
M1 (40-44)		57,5	
M2 (45-49)		50	
M3 (50-54)		45	
M4 (55-59)		42,5	
M5 (60-64)		40	
M6 (65-69)		37,5	
M7 (70-74)		32,5	
M8 (75-79)		32,5	
M9 (80-84)		32,5	

WOMEN - 58,5 KG

T1 (14-15)		40	
T2 (16-17)	Wuyts Helen	65	28/03/2009
T3 (18-19)	Wuyts Helen	72,5	14/03/2010
JR (20-23)	Wuyts Helen	72,5	14/03/2010
SR (24-39)	Wuyts Helen	72,5	14/03/2010
M1 (40-44)		60	
M2 (45-49)		52,5	
M3 (50-54)		50	
M4 (55-59)		45	
M5 (60-64)		42,5	
M6 (65-69)		40	
M7 (70-74)		35	
M8 (75-79)		35	
M9 (80-84)		35	

Nieuw - Nouveau RECORD

BELGIAN DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

BENCH UNEQUIPPED : BELGIAN RECORDS

WOMEN - 63 KG

T1 (14-15)		42,5	
T2 (16-17)	Wuyts Helen	65	25/04/2009
T3 (18-19)	Wuyts Helen	72,5	29/05/2010
JR (20-23)	Wuyts Helen	72,5	29/05/2010
SR (24-39)	Wuyts Helen	72,5	29/05/2010
M1 (40-44)		65	
M2 (45-49)		60	
M3 (50-54)		55	
M4 (55-59)		50	
M5 (60-64)		45	
M6 (65-69)		42,5	
M7 (70-74)		37,5	
M8 (75-79)		37,5	
M9 (80-84)		37,5	

WOMEN - 70 KG

T1 (14-15)		45	
T2 (16-17)		50	
T3 (18-19)		55	
JR (20-23)		62,5	
SR (24-39)		72,5	
M1 (40-44)		70	
M2 (45-49)		65	
M3 (50-54)		60	
M4 (55-59)		55	
M5 (60-64)		47,5	
M6 (65-69)		45	
M7 (70-74)		42,5	
M8 (75-79)		42,5	
M9 (80-84)		42,5	

WOMEN - 80 KG

T1 (14-15)		47,5	
T2 (16-17)		52,5	
T3 (18-19)		57,5	
JR (20-23)		67,5	
SR (24-39)		75	
M1 (40-44)		72,5	
M2 (45-49)		67,5	
M3 (50-54)		62,5	
M4 (55-59)		57,5	
M5 (60-64)		50	
M6 (65-69)		47,5	
M7 (70-74)		45	
M8 (75-79)		45	
M9 (80-84)		45	

WOMEN - 90 KG

T1 (14-15)		50	
T2 (16-17)		55	
T3 (18-19)		60	
JR (20-23)		70	
SR (24-39)		82,5	
M1 (40-44)		77,5	
M2 (45-49)		70	
M3 (50-54)		65	
M4 (55-59)		62,5	
M5 (60-64)		55	
M6 (65-69)		52,5	
M7 (70-74)		50	
M8 (75-79)		50	
M9 (80-84)		50	

WOMEN + 90 KG

T1 (14-15)		52,5	
T2 (16-17)		57,5	
T3 (18-19)		62,5	
JR (20-23)		77,5	
SR (24-39)		87,5	
M1 (40-44)		82,5	
M2 (45-49)		75	
M3 (50-54)		70	
M4 (55-59)		65	
M5 (60-64)		57,5	
M6 (65-69)		55	
M7 (70-74)		52,5	
M8 (75-79)		52,5	
M9 (80-84)		52,5	

Nieuw - Nouveau RECORD

BELGIAN DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

BENCH UNEQUIPPED : BELGIAN RECORDS

MEN'S - 52 KG

T1 (14-15)	Smet Indy	62,5	11/10/2008
T2 (16-17)	Smet Indy	62,5	11/10/2008
T3 (18-19)	Smet Indy	62,5	11/10/2008
JR (20-23)	Smet Indy	62,5	11/10/2008
SR (24-39)	Smet Indy	62,5	11/10/2008
M1 (40-44)		60	
M2 (45-49)		57,5	
M3 (50-54)		52,5	
M4 (55-59)		50	
M5 (60-64)		45	
M6 (65-69)		40	
M7 (70-74)		35	
M8 (75-79)		35	
M9 (80-84)		35	

MEN'S - 56 KG

T1 (14-15)	Smet Indy	70,5	30/05/2009
T2 (16-17)	Smet Indy	70,5	30/05/2009
T3 (18-19)	Smet Indy	70,5	30/05/2009
JR (20-23)	Smet Indy	70,5	30/05/2009
SR (24-39)	Smet Indy	70,5	30/05/2009
M1 (40-44)		67,5	
M2 (45-49)		65	
M3 (50-54)		60	
M4 (55-59)		57,5	
M5 (60-64)		50	
M6 (65-69)		45	
M7 (70-74)		40	
M8 (75-79)		40	
M9 (80-84)		40	

MEN'S - 60 KG

T1 (14-15)	De Schepper Yente	70	07/06/2008
T2 (16-17)	Krikilion Ulf	87,5	12/09/2009
T3 (18-19)	Krikilion Ulf	87,5	12/09/2009
JR (20-23)	Krikilion Ulf	87,5	12/09/2009
SR (24-39)	Krikilion Ulf	87,5	12/09/2009
M1 (40-44)		75	
M2 (45-49)		70	
M3 (50-54)		67,5	
M4 (55-59)		65	
M5 (60-64)		55	
M6 (65-69)		50	
M7 (70-74)		45	
M8 (75-79)		45	
M9 (80-84)		45	

MEN'S - 67,5 KG

T1 (14-15)	Eeckhout Laurens	77,5	29/05/2010
T2 (16-17)	Peeters Alan	95,5	29/05/2010
T3 (18-19)	Krikilion Ulf	103	29/05/2010
JR (20-23)	Slachmuylders Bjorn	117,5	14/03/2010
SR (24-39)	Tirht Sing	142,5	14/10/2006
M1 (40-44)	Callemeyn Johny	105	28/03/2009
M2 (45-49)	Callemeyn Johny	105	28/03/2009
M3 (50-54)	Callemeyn Johny	105	28/03/2009
M4 (55-59)	Callemeyn Johny	105	28/03/2009
M5 (60-64)		60	
M6 (65-69)	Servotte Francis	72,5	28/03/2009
M7 (70-74)		50	
M8 (75-79)		50	
M9 (80-84)		50	

MEN'S - 75 KG

T1 (14-15)	Verberckmoes Jordy	80	29/05/2010
T2 (16-17)	Litaer Levy	95	25/03/2006
T3 (18-19)	Marien Lenn	110	14/03/2010
JR (20-23)	Van Marcke Ruben	122,5	14/10/2006
SR (24-39)	Tirifahy Pierre	142,5	29/05/2010
M1 (40-44)	Krikilion Dirk	122,5	17/05/2009
M2 (45-49)	Krikilion Dirk	122,5	17/05/2009
M3 (50-54)	Callemeyn Johny	116	29/05/2010
M4 (55-59)	Callemeyn Johny	116	29/05/2010
M5 (60-64)	Vandoorne Billy	95	3/11/2007
M6 (65-69)	Vandoorne Billy	95	3/11/2007
M7 (70-74)	Vandoorne Billy	90,5	07/06/2008
M8 (75-79)		65	
M9 (80-84)		65	

MEN'S - 82,5 KG

T1 (14-15)	Teyssandier Corentin	113,5	11/10/2008
T2 (16-17)	Teyssandier Corentin	113,5	11/10/2008
T3 (18-19)	Sudarminto Indra	118	14/03/2010
JR (20-23)	Tytgat Gregory	135,5	25/04/2009
SR (24-39)	Holvoet Peter	146	29/05/2010
M1 (40-44)	Hallewaert Bart	143	25/04/2009
M2 (45-49)	Antonissen Ronny	142,5	07/06/2008
M3 (50-54)	Antonissen Ronny	142,5	07/06/2008
M4 (55-59)	Remy Roger	107,5	28/03/2009
M5 (60-64)		90	
M6 (65-69)		80	
M7 (70-74)		70	
M8 (75-79)		70	
M9 (80-84)		70	

Nieuw - Nouveau RECORD

BELGIAN DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

BENCH UNEQUIPPED : BELGIAN RECORDS

MEN'S - 90 KG

T1 (14-15)	Teyssandier Corentin	105	10/05/2008
T2 (16-17)	Teyssandier Corentin	122,5	14/03/2010
T3 (18-19)	Van Roy Peter	125	01/09/2007
JR (20-23)	Caluwier Dieter	137,5	14/10/2006
SR (24-39)	Servotte Geoffroy	182,5	30/05/2009
M1 (40-44)	Du Hau Marnick	145	25/04/2009
M2 (45-49)		125	
M3 (50-54)		120	
M4 (55-59)	Schricks John	120	25/11/2000
M5 (60-64)	Schricks John	120	25/11/2000
M6 (65-69)	Schricks John	120	25/11/2000
M7 (70-74)	Theyssens Martin	107,5	29/05/2010
M8 (75-79)		75	
M9 (80-84)		75	

MEN'S - 100 KG

T1 (14-15)		80	
T2 (16-17)	Samijn Kenny	120	25/03/2006
T3 (18-19)	Samijn Kenny	135	01/09/2007
JR (20-23)	Samijn Kenny	135	01/09/2007
SR (24-39)	Servotte Geoffroy	183	14/03/2010
M1 (40-44)	Vercouillie Eddy	155	03/11/2007
M2 (45-49)	Vercouillie Eddy	152,5	07/06/2008
M3 (50-54)	Mertens Rene	135,5	7/06/2008
M4 (55-59)	Mertens Rene	135,5	7/06/2008
M5 (60-64)	Mertens Rene	135,5	7/06/2008
M6 (65-69)	Mertens Rene	135,5	7/06/2008
M7 (70-74)	Mertens Rene	135,5	7/06/2008
M8 (75-79)	Mertens Rene	135,5	7/06/2008
M9 (80-84)		80	

MEN'S - 110 KG

T1 (14-15)		95	
T2 (16-17)	Van Roy Yannick	112,5	25/04/2009
T3 (18-19)	Clappaert Alexander	142,5	29/05/2010
JR (20-23)	Clappaert Alexander	142,5	29/05/2010
SR (24-39)	Malotteau Jean-Louis	188,5	11/10/2008
M1 (40-44)	Malotteau Jean-Louis	188,5	11/10/2008
M2 (45-49)	Malotteau Jean-Louis	182,5	14/03/2010
M3 (50-54)		140	
M4 (55-59)	Mertens Rene	132,5	03/11/2007
M5 (60-64)	Mertens Rene	132,5	03/11/2007
M6 (65-69)	Mertens Rene	132,5	03/11/2007
M7 (70-74)	Mertens Rene	132,5	03/11/2007
M8 (75-79)	Mertens Rene	125	25/04/2009
M9 (80-84)		85	

MEN'S - 125 KG

T1 (14-15)	Dechamps Sebastien	120	28/03/2009
T2 (16-17)	Dechamps Sebastien	135	14/03/2010
T3 (18-19)	Dechamps Sebastien	135	14/03/2010
JR (20-23)		150	
SR (24-39)	Collart Jean- Luc	200	14/10/2006
M1 (40-44)	Collart Jean- Luc	200	14/10/2006
M2 (45-49)	Collart Jean- Luc	200	14/10/2006
M3 (50-54)	Collart Jean- Luc	192,5	29/05/2010
M4 (55-59)		135	
M5 (60-64)		125	
M6 (65-69)		110	
M7 (70-74)		100	
M8 (75-79)		95	
M9 (80-84)		90	

MEN'S - 145 KG

T1 (14-15)		105	
T2 (16-17)		110	
T3 (18-19)		125	
JR (20-23)		160	
SR (24-39)	Backelant Wim	202,5	25/03/2006
M1 (40-44)	Backelant Wim	202,5	25/03/2006
M2 (45-49)	Backelant Wim	195	10/05/2008
M3 (50-54)	Goovaerts Marc	155	29/05/2010
M4 (55-59)	Rogé Johan	147,5	29/05/2010
M5 (60-64)	Rogé Johan	147,5	29/05/2010
M6 (65-69)		115	
M7 (70-74)		105	
M8 (75-79)		100	
M9 (80-84)		95	

MEN'S + 145 KG

T1 (14-15)		110	
T2 (16-17)		115	
T3 (18-19)		130	
JR (20-23)		165	
SR (24-39)	Backelant Wim	210	15/03/2008
M1 (40-44)	Backelant Wim	210	15/03/2008
M2 (45-49)	Backelant Wim	200	7/06/2008
M3 (50-54)		155	
M4 (55-59)		145	
M5 (60-64)		135	
M6 (65-69)		120	
M7 (70-74)		110	
M8 (75-79)		105	
M9 (80-84)		100	

Nieuw - Nouveau RECORD