

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

WOMENS - 44 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	45	27,5	52,5	125
T2 (16-17)	50	30	57,5	137,5
T3 (18-19)	55	32,5	65	152,5
JR (20-23)	60	35	72,5	167,5
SR (24-39)	67,5	40	80	187,5
M1 (40-44)	65	37,5	75	177,5
M2 (45-49)	62,5	35	72,5	170
M3 (50-54)	60	32,5	70	162,5
M4 (55-59)	57,5	30	67,5	155
M5 (60-64)	55	27,5	65	147,5
M6 (65-69)	50	25	57,5	132,5
M7 (70-74)	45	25	52,5	122,5
M8 (75-79)	40	25	47,5	112,5
M9 (80-84)	35	25	42,5	102,5
M10 (85-90)	32,5	25	37,5	95

WOMENS - 47,5 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	47,5	30	57,5	145
T2 (16-17)	52,5	32,5	62,5	177,5
T3 (18-19)	57,5	35	70	162,5
JR (20-23)	65	37,5	77,5	180
SR (24-39)	72,5	42,5	85	202,5
M1 (40-44)	70	40	80	190
M2 (45-49)	67,5	37,5	75	180
M3 (50-54)	65	35	72,5	172,5
M4 (55-59)	62,5	32,5	70	165
M5 (60-64)	60	30	67,5	157,5
M6 (65-69)	55	27,5	60	142,5
M7 (70-74)	50	27,5	55	132,5
M8 (75-79)	45	27,5	50	122,5
M9 (80-84)	37,5	27,5	45	110
M10 (85-90)	35	25	40	100

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

WOMENS -50,5 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	52,5	32,5	60	145
T2 (16-17)	57,5	35	65	157,5
T3 (18-19)	62,5	37,5	72,5	172,5
JR (20-23)	70	40	80	190
SR (24-39)	77,5	45	90	212,5
M1 (40-44)	72,5	42,5	85	200
M2 (45-49)	70	40	80	190
M3 (50-54)	67,5	37,5	75	180
M4 (55-59)	65	35	72,5	172,5
M5 (60-64)	62,5	32,5	70	165
M6 (65-69)	57,5	30	62,5	150
M7 (70-74)	52,5	30	57,5	140
M8 (75-79)	47,5	30	52,5	130
M9 (80-84)	40	30	47,5	117,5
M10 (85-90)	37,5	25	42,5	105

WOMENS - 53 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	55	35	62,5	152,5
T2 (16-17)	60	37,5	67,5	165
T3 (18-19)	65	40	75	180
JR (20-23)	72,5	42,5	82,5	197,5
SR (24-39)	80	47,5	92,5	220
M1 (40-44)	75	45	87,5	207,5
M2 (45-49)	72,5	42,5	82,5	197,5
M3 (50-54)	70	40	77,5	187,5
M4 (55-59)	67,5	37,5	75	180
M5 (60-64)	65	35	72,5	172,5
M6 (65-69)	60	32,5	65	157,5
M7 (70-74)	55	32,5	60	147,5
M8 (75-79)	50	32,5	55	137,5
M9 (80-84)	42,5	32,5	50	135
M10 (85-90)	37,5	25	45	107,5

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

WOMENS - 55,5 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	57,5	37,5	65	160
T2 (16-17)	62,5	40	72,5	175
T3 (18-19)	70	42,5	80	192,5
JR (20-23)	77,5	45	87,5	210
SR (24-39)	85	50	97,5	232,5
M1 (40-44)	80	47,5	92,5	220
M2 (45-49)	75	45	87,5	207,5
M3 (50-54)	72,5	42,5	82,5	197,5
M4 (55-59)	70	40	77,5	187,5
M5 (60-64)	67,5	37,5	75	180
M6 (65-69)	62,5	35	67,5	165
M7 (70-74)	57,5	35	62,5	155
M8 (75-79)	52,5	35	57,5	145
M9 (80-84)	45	35	52,5	132,5
M10 (85-90)	40	27,5	47,5	115

WOMENS - 58,5 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	60	40	67,5	167,5
T2 (16-17)	65	42,5	75	182,5
T3 (18-19)	72,5	45	82,5	200
JR (20-23)	80	47,5	92,5	220
SR (24-39)	90	52,5	102,5	245
M1 (40-44)	85	50	97,5	232,5
M2 (45-49)	80	47,5	92,5	220
M3 (50-54)	75	45	87,5	207,5
M4 (55-59)	72,5	42,5	82,5	197,5
M5 (60-64)	70	40	77,5	187,5
M6 (65-69)	65	37,5	70	172,5
M7 (70-74)	60	37,5	65	162,5
M8 (75-79)	55	37,5	60	152,5
M9 (80-84)	47,5	37,5	55	140
M10 (85-90)	42,5	27,5	50	120

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

WOMENS - 63 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	62,5	42,5	72,5	177,5
T2 (16-17)	67,5	45	80	192,5
T3 (18-19)	75	47,5	90	212,5
JR (20-23)	82,5	52,5	100	235
SR (24-39)	92,5	57,5	110	260
M1 (40-44)	87,5	55	105	247,5
M2 (45-49)	82,5	52,5	100	235
M3 (50-54)	77,5	50	95	222,5
M4 (55-59)	75	47,5	90	212,5
M5 (60-64)	72,5	45	85	202,5
M6 (65-69)	67,5	40	77,5	185
M7 (70-74)	62,5	40	70	172,5
M8 (75-79)	57,5	40	62,5	160
M9 (80-84)	50	40	57,5	147,5
M10 (85-90)	42,5	27,5	52,5	122,5

WOMENS - 70 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	67,5	45	80	192,5
T2 (16-17)	75	47,5	85	207,5
T3 (18-19)	82,5	52,5	97,5	232,5
JR (20-23)	92,5	57,5	107,5	257,5
SR (24-39)	102,5	62,5	120	285
M1 (40-44)	97,5	60	115	272,5
M2 (45-49)	92,5	57,5	110	260
M3 (50-54)	87,5	55	105	247,5
M4 (55-59)	82,5	52,5	100	235
M5 (60-64)	77,5	50	95	222,5
M6 (65-69)	70	45	85	200
M7 (70-74)	65	42,5	77,5	185
M8 (75-79)	60	42,5	70	172,5
M9 (80-84)	52,5	40	62,5	155
M10 (85-90)	47,5	30	57,5	135

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

WOMENS - 80 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	75	47,5	85	207,5
T2 (16-17)	82,5	52,5	95	230
T3 (18-19)	92,5	57,5	105	255
JR (20-23)	102,5	62,5	117,5	282,5
SR (24-39)	115	70	130	315
M1 (40-44)	110	67,5	125	300
M2 (45-49)	105	65	117,5	287,5
M3 (50-54)	100	62,5	112,5	275
M4 (55-59)	95	60	107,5	262,5
M5 (60-64)	90	57,5	102,5	250
M6 (65-69)	80	52,5	92,5	225
M7 (70-74)	72,5	47,5	82,5	202,5
M8 (75-79)	65	45	75	185
M9 (80-84)	57,5	42,5	67,5	167,5
M10 (85-90)	52,5	32,5	60	145

WOMENS - 90 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	80	50	92,5	222,5
T2 (16-17)	90	55	102,5	247,5
T3 (18-19)	100	60	115	275
JR (20-23)	110	67,5	127,5	305
SR (24-39)	122,5	75	142,5	340
M1 (40-44)	117,5	72,5	135	325
M2 (45-49)	112,5	70	127,5	310
M3 (50-54)	107,5	67,5	120	265
M4 (55-59)	102,5	65	115	282,5
M5 (60-64)	97,5	62,5	110	270
M6 (65-69)	87,5	57,5	100	245
M7 (70-74)	80	52,5	90	222,5
M8 (75-79)	72,5	50	80	202,5
M9 (80-84)	65	50	72,5	187,5
M10 (85-90)	57,5	35	65	157,5

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

WOMENS + 90 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	87,5	52,5	100	240
T2 (16-17)	97,5	57,5	110	265
T3 (18-19)	107,5	65	122,5	295
JR (20-23)	120	72,5	135	327,5
SR (24-39)	132,5	80	150	362,5
M1 (40-44)	125	75	142,5	342,5
M2 (45-49)	120	72,5	135	327,5
M3 (50-54)	115	70	127,5	312,5
M4 (55-59)	110	67,5	120	297,5
M5 (60-64)	105	65	115	285
M6 (65-69)	95	60	102,5	257,5
M7 (70-74)	85	55	92,5	232,5
M8 (75-79)	77,5	52,5	82,5	212,5
M9 (80-84)	70	52,5	75	197,5
M10 (85-90)	62,5	37,5	67,5	167,5

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

MEN - 52 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	82,5	57,5	87,5	227,5
T2 (16-17)	92,5	62,5	97,5	252,5
T3 (18-19)	102,5	70	107,5	280
JR (20-23)	112,5	77,5	120	310
SR (24-39)	125	85	132,5	342,5
M1 (40-44)	120	80	125	325
M2 (45-49)	115	75	120	310
M3 (50-54)	110	72,5	115	297,5
M4 (55-59)	105	70	110	285
M5 (60-64)	100	67,5	105	272,5
M6 (65-69)	90	60	95	245
M7 (70-74)	80	55	85	220
M8 (75-79)	72,5	50	77,5	200
M9 (80-84)	65	45	70	180
M10 (85-90)	57,5	40	62,5	160

MEN - 56 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	90	60	92,5	242,5
T2 (16-17)	100	67,5	102,5	270
T3 (18-19)	110	75	115	300
JR (20-23)	122,5	82,5	127,5	335
SR (24-39)	135	92,5	142,5	370
M1 (40-44)	127,5	87,5	135	350
M2 (45-49)	120	82,5	127,5	327,5
M3 (50-54)	115	77,5	120	312,5
M4 (55-59)	110	72,5	115	297,5
M5 (60-64)	105	70	110	285
M6 (65-69)	95	62,5	100	257,5
M7 (70-74)	85	57,5	90	232,5
M8 (75-79)	77,5	52,5	80	210
M9 (80-84)	70	47,5	72,5	190
M10 (85-90)	62,5	42,5	65	170

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

MEN - 60 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	95	65	102,5	262,5
T2 (16-17)	105	72,5	112,5	290
T3 (18-19)	117,5	80	125	322,5
JR (20-23)	130	90	137,5	357,5
SR (24-39)	145	100	152,5	397,5
M1 (40-44)	137,5	95	145	377,5
M2 (45-49)	130	90	137,5	357,5
M3 (50-54)	122,5	85	130	337,5
M4 (55-59)	117,5	80	122,5	320
M5 (60-64)	112,5	75	117,5	305
M6 (65-69)	102,5	67,5	105	275
M7 (70-74)	92,5	60	95	247,5
M8 (75-79)	82,5	55	85	220
M9 (80-84)	75	50	77,5	202,5
M10 (85-90)	67,5	45	70	182,5

MEN - 67,5 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	107,5	75	112,5	295
T2 (16-17)	120	82,5	125	327,5
T3 (18-19)	132,5	92,5	140	365
JR (20-23)	147,5	102,5	155	405
SR (24-39)	162,5	112,5	172,5	447,5
M1 (40-44)	155	107,5	165	427,5
M2 (45-49)	147,5	102,5	157,5	407,5
M3 (50-54)	140	97,5	150	387,5
M4 (55-59)	132,5	92,5	142,5	367,5
M5 (60-64)	125	87,5	135	347,5
M6 (65-69)	112,5	80	122,5	315
M7 (70-74)	102,5	72,5	110	285
M8 (75-79)	92,5	65	100	242,5
M9 (80-84)	82,5	57,5	90	230
M10 (85-90)	75	52,5	80	207,5

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

MEN - 75 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	117,5	80	125	322,5
T2 (16-17)	130	90	137,5	357,5
T3 (18-19)	145	100	152,5	397,5
JR (20-23)	160	110	170	440
SR (24-39)	177,5	122,5	187,5	487,5
M1 (40-44)	167,5	117,5	177,5	462,5
M2 (45-49)	160	112,5	167,5	440
M3 (50-54)	152,5	107,5	160	420
M4 (55-59)	145	102,5	152,5	400
M5 (60-64)	137,5	97,5	145	380
M6 (65-69)	125	87,5	130	342,5
M7 (70-74)	112,5	80	117,5	310
M8 (75-79)	102,5	72,5	105	280
M9 (80-84)	92,5	65	95	252,5
M10 (85-90)	82,5	57,5	85	225

MEN - 82,5 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	125	87,5	132,5	345
T2 (16-17)	137,5	97,5	147,5	382,5
T3 (18-19)	152,5	107,5	165	425
JR (20-23)	170	120	182,5	472,5
SR (24-39)	190	132,5	202,5	525
M1 (40-44)	180	125	192,5	497,5
M2 (45-49)	170	120	182,5	472,5
M3 (50-54)	162,5	115	172,5	450
M4 (55-59)	155	110	165	430
M5 (60-64)	147,5	105	157,5	410
M6 (65-69)	132,5	95	142,5	370
M7 (70-74)	120	85	127,5	332,5
M8 (75-79)	107,5	77,5	115	300
M9 (80-84)	97,5	70	102,5	270
M10 (85-90)	87,5	62,5	92,5	242,5

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

MEN - 90 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	132,5	92,5	140	365
T2 (16-17)	147,5	102,5	155	405
T3 (18-19)	162,5	112,5	172,5	447,5
JR (20-23)	180	125	192,5	497,5
SR (24-39)	200	140	215	555
M1 (40-44)	190	132,5	205	527,5
M2 (45-49)	180	125	195	500
M3 (50-54)	170	120	185	475
M4 (55-59)	162,5	115	175	452,5
M5 (60-64)	155	110	167,5	432,5
M6 (65-69)	140	100	150	390
M7 (70-74)	125	90	135	350
M8 (75-79)	112,5	80	122,5	315
M9 (80-84)	102,5	72,5	110	285
M10 (85-90)	92,5	65	100	257,5

MEN - 100 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	140	97,5	147,5	385
T2 (16-17)	155	107,5	165	427,5
T3 (18-19)	172,5	120	182,5	475
JR (20-23)	192,5	132,5	202,5	527,5
SR (24-39)	212,5	147,5	225	585
M1 (40-44)	202,5	140	215	557,5
M2 (45-49)	192,5	132,5	205	530
M3 (50-54)	182,5	125	195	502,5
M4 (55-59)	172,5	120	185	477,5
M5 (60-64)	165	115	175	455
M6 (65-69)	147,5	102,5	157,5	407,5
M7 (70-74)	132,5	92,5	142,5	367,5
M8 (75-79)	120	82,5	127,5	330
M9 (80-84)	107,5	75	115	297,5
M10 (85-90)	97,5	67,5	102,5	267,5

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

MEN - 110 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	142	102,5	152,5	397,5
T2 (16-17)	157,5	112,5	170	440
T3 (18-19)	175	125	190	490
JR (20-23)	195	137,5	210	542,5
SR (24-39)	217,5	152,5	232,5	602,5
M1 (40-44)	207,5	145	220	572,5
M2 (45-49)	197,5	137,5	210	545
M3 (50-54)	187,5	130	200	517,5
M4 (55-59)	177,5	122,5	190	490
M5 (60-64)	167,5	117,5	180	564
M6 (65-69)	150	105	162,5	417,5
M7 (70-74)	135	95	147,5	377,5
M8 (75-79)	122,5	85	132,5	340
M9 (80-84)	110	77,5	120	307,5
M10 (85-90)	100	70	107,5	277,5

MEN - 125 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	147,5	105	157,5	410
T2 (16-17)	165	115	175	455
T3 (18-19)	182,5	127,5	195	505
JR (20-23)	202,5	142,5	217,5	562,5
SR (24-39)	225	157,5	242,5	625
M1 (40-44)	215	150	230	595
M2 (45-49)	205	142,5	217,5	565
M3 (50-54)	195	135	207,5	537,5
M4 (55-59)	185	127,5	197,5	510
M5 (60-64)	175	120	187,5	482,5
M6 (65-69)	157,5	107,5	170	435
M7 (70-74)	142,5	97,5	152,5	392,5
M8 (75-79)	127,5	87,5	137,5	352,5
M9 (80-84)	115	80	125	320
M10 (85-90)	102,5	72,5	112,5	287,5

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

MEN - 145 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	155	107,5	167,5	430
T2 (16-17)	172,5	120	185	477,5
T3 (18-19)	192,5	132,5	205	530
JR (20-23)	212,5	147,5	227,5	587,5
SR (24-39)	235	165	252,5	652,5
M1 (40-44)	222,5	157,5	240	620
M2 (45-49)	212,5	150	227,5	590
M3 (50-54)	202,5	142,5	215	560
M4 (55-59)	192,5	135	205	532,5
M5 (60-64)	182,5	127,5	195	505
M6 (65-69)	165	115	175	455
M7 (70-74)	147,5	102,5	157,5	47,5
M8 (75-79)	132,5	92,5	142,5	367,5
M9 (80-84)	120	82,5	127,5	330
M10 (85-90)	107,5	75	115	297,5

MEN + 145 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	160	112,5	172,5	445
T2 (16-17)	177,5	125	192,5	495
T3 (18-19)	197,5	137,5	215	550
JR (20-23)	220	152,5	237,5	610
SR (24-39)	245	170	265	680
M1 (40-44)	232,5	162,5	252,5	485
M2 (45-49)	220	155	240	615
M3 (50-54)	210	147,5	227,5	585
M4 (55-59)	200	140	215	555
M5 (60-64)	190	132,5	205	527,5
M6 (65-69)	170	120	185	475
M7 (70-74)	152,5	107,5	167,5	427,5
M8 (75-79)	137,5	97,5	150	385
M9 (80-84)	125	87,5	135	37,5
M10 (85-90)	112,5	80	122,5	315