

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT UNEQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 44 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 40 |
| T2 (16-17) | 47,5 |
| T3 (18-19) | 52,5 |
| JR (20-23) | 57,5 |
| SR (24-39) | 65 |
| M1 (40-44) | 72,5 |
| M2 (45-49) | 70 |
| M3 (50-54) | 67,5 |
| M4 (55-59) | 65 |
| M5 (60-64) | 62,5 |
| M6 (65-69) | 60 |
| M7 (70-74) | 55 |
| M8 (75-79) | 45 |
| M9 (80-84) | 42,5 |
| M10(85-90) | 35 |

WOMEN - 47,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 52,5 |
| T2 (16-17) | 57,5 |
| T3 (18-19) | 62,5 |
| JR (20-23) | 70 |
| SR (24-39) | 77,5 |
| M1 (40-44) | 72,5 |
| M2 (45-49) | 70 |
| M3 (50-54) | 67,5 |
| M4 (55-59) | 65 |
| M5 (60-64) | 62,5 |
| M6 (65-69) | 57,5 |
| M7 (70-74) | 52,5 |
| M8 (75-79) | 50 |
| M9 (80-84) | 45 |
| M10(85-90) | 37,5 |

WOMEN - 50,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 55 |
| T2 (16-17) | 60 |
| T3 (18-19) | 67,5 |
| JR (20-23) | 75 |
| SR (24-39) | 82,5 |
| M1 (40-44) | 80 |
| M2 (45-49) | 75 |
| M3 (50-54) | 72,5 |
| M4 (55-59) | 67,5 |
| M5 (60-64) | 65 |
| M6 (65-69) | 62,5 |
| M7 (70-74) | 60 |
| M8 (75-79) | 55 |
| M9 (80-84) | 47,5 |
| M10(85-90) | 40 |

WOMEN - 53 KG

| | |
|------------|---------------------------------|
| T1 (14-15) | 57,5 |
| T2 (16-17) | Blondeau Joy NED 18/9/16 101 |
| T3 (18-19) | 70 |
| JR (20-23) | 77,5 |
| SR (24-39) | Blondeau Joy NED 18/9/16 101 |
| M1 (40-44) | 85 |
| M2 (45-49) | 77,5 |
| M3 (50-54) | 75 |
| M4 (55-59) | 70 |
| M5 (60-64) | 67,5 |
| M6 (65-69) | 65 |
| M7 (70-74) | 62,5 |
| M8 (75-79) | 57,5 |
| M9 (80-84) | 50 |
| M10(85-90) | 42,5 |

WOMEN - 55,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 60 |
| T2 (16-17) | 65 |
| T3 (18-19) | 75 |
| JR (20-23) | 85 |
| SR (24-39) | 95 |
| M1 (40-44) | 90 |
| M2 (45-49) | 85 |
| M3 (50-54) | 80 |
| M4 (55-59) | 75 |
| M5 (60-64) | 72,5 |
| M6 (65-69) | 70 |
| M7 (70-74) | 65 |
| M8 (75-79) | 62,5 |
| M9 (80-84) | 55 |
| M10(85-90) | 45 |

WOMEN - 58,5 KG

| | |
|------------|---------------------------------------|
| T1 (14-15) | 65 |
| T2 (16-17) | 72,5 |
| T3 (18-19) | 80 |
| JR (20-23) | Zwerts Rowana NED (20/02/2020) 140 |
| SR (24-39) | Zwerts Rowana NED (20/02/2020) 140 |
| M1 (40-44) | 95 |
| M2 (45-49) | 90 |
| M3 (50-54) | 85 |
| M4 (55-59) | 77,5 |
| M5 (60-64) | 75 |
| M6 (65-69) | 72,5 |
| M7 (70-74) | 67,5 |
| M8 (75-79) | 65 |
| M9 (80-84) | 60 |
| M10(85-90) | 47,5 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT UNEQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 63 KG

| | | |
|------------|--------------------------------------|------|
| T1 (14-15) | | 67,5 |
| T2 (16-17) | | 75 |
| T3 (18-19) | | 85 |
| JR (20-23) | | 92,5 |
| SR (24-39) | Koolhaas Revers Ina NED (20/02/2020) | 130 |
| M1 (40-44) | | 100 |
| M2 (45-49) | | 95 |
| M3 (50-54) | | 90 |
| M4 (55-59) | | 85 |
| M5 (60-64) | | 80 |
| M6 (65-69) | | 75 |
| M7 (70-74) | Koolhaas Revers Ina NED (20/02/2020) | 130 |
| M8 (75-79) | | 67,5 |
| M9 (80-84) | | 62,5 |
| M10(85-90) | | 50 |

WOMEN - 70 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 75 |
| T2 (16-17) | | 80 |
| T3 (18-19) | | 92,5 |
| JR (20-23) | | 102,5 |
| SR (24-39) | | 112,5 |
| M1 (40-44) | | 107,5 |
| M2 (45-49) | | 102,5 |
| M3 (50-54) | | 97,5 |
| M4 (55-59) | | 90 |
| M5 (60-64) | | 87,5 |
| M6 (65-69) | | 80 |
| M7 (70-74) | | 72,5 |
| M8 (75-79) | | 70 |
| M9 (80-84) | | 65 |
| M10(85-90) | | 52,5 |

WOMEN - 80 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 80 |
| T2 (16-17) | | 87,5 |
| T3 (18-19) | | 97,5 |
| JR (20-23) | | 107,5 |
| SR (24-39) | | 120 |
| M1 (40-44) | | 115 |
| M2 (45-49) | | 110 |
| M3 (50-54) | | 105 |
| M4 (55-59) | | 100 |
| M5 (60-64) | | 92,5 |
| M6 (65-69) | | 85 |
| M7 (70-74) | | 77,5 |
| M8 (75-79) | | 75 |
| M9 (80-84) | | 70 |
| M10(85-90) | | 52,5 |

WOMEN - 90 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 87,5 |
| T2 (16-17) | | 97,5 |
| T3 (18-19) | | 107,5 |
| JR (20-23) | | 120 |
| SR (24-39) | | 132,5 |
| M1 (40-44) | | 125 |
| M2 (45-49) | | 120 |
| M3 (50-54) | | 115 |
| M4 (55-59) | | 107,5 |
| M5 (60-64) | | 100 |
| M6 (65-69) | | 95 |
| M7 (70-74) | | 85 |
| M8 (75-79) | | 80 |
| M9 (80-84) | | 75 |
| M10(85-90) | | 55 |

WOMEN + 90 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 92,5 |
| T2 (16-17) | | 102,5 |
| T3 (18-19) | | 112,5 |
| JR (20-23) | | 125 |
| SR (24-39) | | 140 |
| M1 (40-44) | | 132,5 |
| M2 (45-49) | | 125 |
| M3 (50-54) | | 120 |
| M4 (55-59) | | 112,5 |
| M5 (60-64) | | 105 |
| M6 (65-69) | | 100 |
| M7 (70-74) | | 90 |
| M8 (75-79) | | 85 |
| M9 (80-84) | | 80 |
| M10(85-90) | | 55 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT UNEQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 52 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 82,5 |
| T2 (16-17) | | 92,5 |
| T3 (18-19) | | 102,5 |
| JR (20-23) | | 112,5 |
| SR (24-39) | | 125 |
| M1 (40-44) | | 120 |
| M2 (45-49) | | 115 |
| M3 (50-54) | | 110 |
| M4 (55-59) | | 105 |
| M5 (60-64) | | 100 |
| M6 (65-69) | | 92,5 |
| M7 (70-74) | | 80 |
| M8 (75-79) | | 72,5 |
| M9 (80-84) | | 65 |
| M10(85-90) | | 57,5 |

MEN'S - 56 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 90 |
| T2 (16-17) | | 100 |
| T3 (18-19) | | 110 |
| JR (20-23) | | 122,5 |
| SR (24-39) | | 135 |
| M1 (40-44) | | 127,5 |
| M2 (45-49) | | 120 |
| M3 (50-54) | | 115 |
| M4 (55-59) | | 110 |
| M5 (60-64) | | 105 |
| M6 (65-69) | | 97,5 |
| M7 (70-74) | | 85 |
| M8 (75-79) | | 77,5 |
| M9 (80-84) | | 70 |
| M10(85-90) | | 62,5 |

MEN'S - 60 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 95 |
| T2 (16-17) | | 105 |
| T3 (18-19) | | 117,5 |
| JR (20-23) | | 130 |
| SR (24-39) | | 145 |
| M1 (40-44) | | 137,5 |
| M2 (45-49) | | 130 |
| M3 (50-54) | | 122,5 |
| M4 (55-59) | | 117,5 |
| M5 (60-64) | | 112,5 |
| M6 (65-69) | | 107,5 |
| M7 (70-74) | | 92,5 |
| M8 (75-79) | | 82,5 |
| M9 (80-84) | | 75 |
| M10(85-90) | | 65 |

MEN'S - 67,5 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 107,5 |
| T2 (16-17) | | 120 |
| T3 (18-19) | | 132,5 |
| JR (20-23) | | 147,5 |
| SR (24-39) | | 165 |
| M1 (40-44) | | 157,5 |
| M2 (45-49) | | 150 |
| M3 (50-54) | | 142,5 |
| M4 (55-59) | | 135 |
| M5 (60-64) | | 127,5 |
| M6 (65-69) | | 120 |
| M7 (70-74) | | 102,5 |
| M8 (75-79) | | 92,5 |
| M9 (80-84) | | 82,5 |
| M10(85-90) | | 75 |

MEN'S - 75 KG

| | | |
|------------|--------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 120 |
| T2 (16-17) | | 132,5 |
| T3 (18-19) | | 147,5 |
| JR (20-23) | De Graaf Jelle NED (9/03/2019) | 170 |
| SR (24-39) | | 180 |
| M1 (40-44) | | 170 |
| M2 (45-49) | | 162,5 |
| M3 (50-54) | | 155 |
| M4 (55-59) | | 147,5 |
| M5 (60-64) | | 140 |
| M6 (65-69) | | 130 |
| M7 (70-74) | | 112,5 |
| M8 (75-79) | | 102,5 |
| M9 (80-84) | | 92,5 |
| M10(85-90) | | 82,5 |

MEN'S - 82,5 KG

| | | |
|------------|--------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 125 |
| T2 (16-17) | | 140 |
| T3 (18-19) | | 155 |
| JR (20-23) | | 172,5 |
| SR (24-39) | | 192,5 |
| M1 (40-44) | | 182,5 |
| M2 (45-49) | | 172,5 |
| M3 (50-54) | | 165 |
| M4 (55-59) | | 157,5 |
| M5 (60-64) | Marten Norman NED (20/02/2020) | 170 |
| M6 (65-69) | | 140 |
| M7 (70-74) | | 122,5 |
| M8 (75-79) | | 110 |
| M9 (80-84) | | 100 |
| M10(85-90) | | 90 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT UNEQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 90 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 135 |
| T2 (16-17) | 150 |
| T3 (18-19) | 167,5 |
| JR (20-23) | 185 |
| SR (24-39) | 205 |
| M1 (40-44) | 195 |
| M2 (45-49) | 185 |
| M3 (50-54) | 175 |
| M4 (55-59) | 167,5 |
| M5 (60-64) | 160 |
| M6 (65-69) | 145 |
| M7 (70-74) | 130 |
| M8 (75-79) | 117,5 |
| M9 (80-84) | 105 |
| M10(85-90) | 95 |

MEN'S - 100 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 142,5 |
| T2 (16-17) | 157,5 |
| T3 (18-19) | 172,5 |
| JR (20-23) | 192,5 |
| SR (24-39) | 217,5 |
| M1 (40-44) | 207,5 |
| M2 (45-49) | 197,5 |
| M3 (50-54) | 187,5 |
| M4 (55-59) | 177,5 |
| M5 (60-64) | 167,5 |
| M6 (65-69) | 150 |
| M7 (70-74) | 135 |
| M8 (75-79) | 122,5 |
| M9 (80-84) | 110 |
| M10(85-90) | 100 |

MEN'S - 110 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 147,5 |
| T2 (16-17) | 165 |
| T3 (18-19) | 182,5 |
| JR (20-23) | 202,5 |
| SR (24-39) | 225 |
| M1 (40-44) | 215 |
| M2 (45-49) | 205 |
| M3 (50-54) | 197,5 |
| M4 (55-59) | 182,5 |
| M5 (60-64) | 172,5 |
| M6 (65-69) | 155 |
| M7 (70-74) | 140 |
| M8 (75-79) | 125 |
| M9 (80-84) | 112,5 |
| M10(85-90) | 102,5 |

MEN'S - 125 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 152,5 |
| T2 (16-17) | 170 |
| T3 (18-19) | 190 |
| JR (20-23) | 210 |
| SR (24-39) | 232,5 |
| M1 (40-44) | 220 |
| M2 (45-49) | 210 |
| M3 (50-54) | 200 |
| M4 (55-59) | 190 |
| M5 (60-64) | 180 |
| M6 (65-69) | 162,5 |
| M7 (70-74) | 147,5 |
| M8 (75-79) | 132,5 |
| M9 (80-84) | 120 |
| M10(85-90) | 107,5 |

MEN'S - 145 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 155 |
| T2 (16-17) | 172,5 |
| T3 (18-19) | 192,5 |
| JR (20-23) | 215 |
| SR (24-39) | 240 |
| M1 (40-44) | 227,5 |
| M2 (45-49) | 217,5 |
| M3 (50-54) | 205 |
| M4 (55-59) | 195 |
| M5 (60-64) | 185 |
| M6 (65-69) | 167,5 |
| M7 (70-74) | 150 |
| M8 (75-79) | 135 |
| M9 (80-84) | 122,5 |
| M10(85-90) | 110 |

MEN'S + 145 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 165 |
| T2 (16-17) | 182,5 |
| T3 (18-19) | 200 |
| JR (20-23) | 225 |
| SR (24-39) | 250 |
| M1 (40-44) | 237,5 |
| M2 (45-49) | 225 |
| M3 (50-54) | 215 |
| M4 (55-59) | 205 |
| M5 (60-64) | 195 |
| M6 (65-69) | 175 |
| M7 (70-74) | 157,5 |
| M8 (75-79) | 142,5 |
| M9 (80-84) | 127,5 |
| M10(85-90) | 115 |