

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

BENCH EQUIPPED :NED RECORDS

WOMEN - 44 KG

T1 (14-15)	27,5
T2 (16-17)	30
T3 (18-19)	32,5
JR (20-23)	35
SR (24-39)	40
M1 (40-44)	37,5
M2 (45-49)	35
M3 (50-54)	32,5
M4 (55-59)	30
M5 (60-64)	27,5
M6 (65-69)	25
M7 (70-74)	25
M8 (75-79)	25
M9 (80-84)	25
M10(85-90)	25

WOMEN - 47,5 KG

T1 (14-15)	30
T2 (16-17)	32,5
T3 (18-19)	35
JR (20-23)	37,5
SR (24-39)	42,5
M1 (40-44)	40
M2 (45-49)	37,5
M3 (50-54)	35
M4 (55-59)	32,5
M5 (60-64)	30
M6 (65-69)	27,5
M7 (70-74)	27,5
M8 (75-79)	27,5
M9 (80-84)	27,5
M10(85-90)	25

WOMEN - 50,5 KG

T1 (14-15)	32,5
T2 (16-17)	35
T3 (18-19)	37,5
JR (20-23)	40
SR (24-39)	45
M1 (40-44)	42,5
M2 (45-49)	40
M3 (50-54)	37,5
M4 (55-59)	35
M5 (60-64)	32,5
M6 (65-69)	30
M7 (70-74)	30
M8 (75-79)	30
M9 (80-84)	30
M10(85-90)	25

WOMEN - 53 KG

T1 (14-15)	35
T2 (16-17)	37,5
T3 (18-19)	40
JR (20-23)	42,5
SR (24-39)	47,5
M1 (40-44)	45
M2 (45-49)	42,5
M3 (50-54)	40
M4 (55-59)	37,5
M5 (60-64)	35
M6 (65-69)	32,5
M7 (70-74)	32,5
M8 (75-79)	32,5
M9 (80-84)	32,5
M10(85-90)	25

WOMEN - 55,5 KG

T1 (14-15)	37,5
T2 (16-17)	40
T3 (18-19)	42,5
JR (20-23)	45
SR (24-39)	50
M1 (40-44)	47,5
M2 (45-49)	45
M3 (50-54)	42,5
M4 (55-59)	40
M5 (60-64)	37,5
M6 (65-69)	35
M7 (70-74)	35
M8 (75-79)	35
M9 (80-84)	35
M10(85-90)	27,5

WOMEN - 58,5 KG

T1 (14-15)	40
T2 (16-17)	42,5
T3 (18-19)	45,5
JR (20-23)	47,5
SR (24-39)	52,5
M1 (40-44)	50
M2 (45-49)	47,5
M3 (50-54)	45
M4 (55-59)	42,5
M5 (60-64)	40
M6 (65-69)	37,5
M7 (70-74)	37,5
M8 (75-79)	37,5
M9 (80-84)	37,5
M10(85-90)	27,5

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

BENCH EQUIPPED :NED RECORDS

WOMEN - 63 KG

T1 (14-15)	42,5
T2 (16-17)	45
T3 (18-19)	47,5
JR (20-23)	52,5
SR (24-39)	57,5
M1 (40-44)	55
M2 (45-49)	52,5
M3 (50-54)	50
M4 (55-59)	47,5
M5 (60-64)	45
M6 (65-69)	40
M7 (70-74)	40
M8 (75-79)	40
M9 (80-84)	40
M10(85-90)	27,5

WOMEN - 70 KG

T1 (14-15)	45
T2 (16-17)	47,5
T3 (18-19)	52,5
JR (20-23)	57,5
SR (24-39)	62,5
M1 (40-44)	60
M2 (45-49)	57,5
M3 (50-54)	55
M4 (55-59)	52,5
M5 (60-64)	50
M6 (65-69)	45
M7 (70-74)	42,5
M8 (75-79)	42,5
M9 (80-84)	40
M10(85-90)	30

WOMEN - 80 KG

T1 (14-15)	47,5
T2 (16-17)	52,5
T3 (18-19)	57,5
JR (20-23)	62,5
SR (24-39)	70
M1 (40-44)	67,5
M2 (45-49)	65
M3 (50-54)	62,5
M4 (55-59)	60
M5 (60-64)	57,5
M6 (65-69)	52,5
M7 (70-74)	47,5
M8 (75-79)	45
M9 (80-84)	42,5
M10(85-90)	32,5

WOMEN - 90 KG

T1 (14-15)	50
T2 (16-17)	55
T3 (18-19)	60
JR (20-23)	67,5
SR (24-39)	75
M1 (40-44)	72,5
M2 (45-49)	70
M3 (50-54)	67,5
M4 (55-59)	65
M5 (60-64)	62,5
M6 (65-69)	57,5
M7 (70-74)	52,5
M8 (75-79)	50
M9 (80-84)	50
M10(85-90)	35

WOMEN + 90 KG

T1 (14-15)	52,5
T2 (16-17)	57,5
T3 (18-19)	65
JR (20-23)	72,5
SR (24-39)	Koeckhoven Froukje NED (28/04/2018) 95
M1 (40-44)	Koeckhoven Froukje NED (28/04/2018) 95
M2 (45-49)	Koeckhoven Froukje NED (28/04/2018) 95
M3 (50-54)	70
M4 (55-59)	67,5
M5 (60-64)	65
M6 (65-69)	60
M7 (70-74)	55
M8 (75-79)	52,5
M9 (80-84)	52,5
M10(85-90)	37,5

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

BENCH EQUIPPED :NED RECORDS

MEN'S - 52 KG

T1 (14-15)	57,5
T2 (16-17)	62,5
T3 (18-19)	70
JR (20-23)	77,5
SR (24-39)	85
M1 (40-44)	80
M2 (45-49)	75
M3 (50-54)	72,5
M4 (55-59)	70
M5 (60-64)	67,5
M6 (65-69)	60
M7 (70-74)	55
M8 (75-79)	50
M9 (80-84)	45
M10(85-90)	40

MEN'S - 56 KG

T1 (14-15)	60
T2 (16-17)	67,5
T3 (18-19)	75
JR (20-23)	82,5
SR (24-39)	92,5
M1 (40-44)	87,5
M2 (45-49)	82,5
M3 (50-54)	77,5
M4 (55-59)	72,5
M5 (60-64)	70
M6 (65-69)	62,5
M7 (70-74)	57,5
M8 (75-79)	52,5
M9 (80-84)	47,5
M10(85-90)	42,5

MEN'S - 60 KG

T1 (14-15)	65
T2 (16-17)	72,5
T3 (18-19)	80
JR (20-23)	90
SR (24-39)	100
M1 (40-44)	95
M2 (45-49)	90
M3 (50-54)	85
M4 (55-59)	80
M5 (60-64)	75
M6 (65-69)	67,5
M7 (70-74)	60
M8 (75-79)	55
M9 (80-84)	50
M10(85-90)	45

MEN'S - 67,5 KG

T1 (14-15)	75
T2 (16-17)	82,5
T3 (18-19)	92,5
JR (20-23)	102,5
SR (24-39)	112,5
M1 (40-44)	107,5
M2 (45-49)	102,5
M3 (50-54)	97,5
M4 (55-59)	92,5
M5 (60-64)	87,5
M6 (65-69)	80
M7 (70-74)	72,5
M8 (75-79)	65
M9 (80-84)	57,5
M10(85-90)	52,5

MEN'S - 75 KG

T1 (14-15)	80
T2 (16-17)	90
T3 (18-19)	100
JR (20-23)	110
SR (24-39)	122,5
M1 (40-44)	117,5
M2 (45-49)	112,5
M3 (50-54)	107,5
M4 (55-59)	102,5
M5 (60-64)	97,5
M6 (65-69)	87,5
M7 (70-74)	80
M8 (75-79)	72,5
M9 (80-84)	65
M10(85-90)	57,5

MEN'S - 82,5 KG

T1 (14-15)	87,5
T2 (16-17)	97,5
T3 (18-19)	107,5
JR (20-23)	120
SR (24-39)	132,5
M1 (40-44)	125
M2 (45-49)	120
M3 (50-54)	115
M4 (55-59)	110
M5 (60-64)	105
M6 (65-69)	95
M7 (70-74)	85
M8 (75-79)	77,5
M9 (80-84)	70
M10(85-90)	62,5

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

BENCH EQUIPPED :NED RECORDS

MEN'S - 90 KG

T1 (14-15)	92,5
T2 (16-17)	102,5
T3 (18-19)	112,5
JR (20-23)	125
SR (24-39)	140
M1 (40-44)	132,5
M2 (45-49)	125
M3 (50-54)	120
M4 (55-59)	115
M5 (60-64)	110
M6 (65-69)	100
M7 (70-74)	90
M8 (75-79)	80
M9 (80-84)	72,5
M10(85-90)	65

MEN'S - 100 KG

T1 (14-15)	97,5
T2 (16-17)	107,5
T3 (18-19)	120
JR (20-23)	132,5
SR (24-39)	147,5
M1 (40-44)	140
M2 (45-49)	132,5
M3 (50-54)	125
M4 (55-59)	120
M5 (60-64)	115
M6 (65-69)	102,5
M7 (70-74)	92,5
M8 (75-79)	82,5
M9 (80-84)	75
M10(85-90)	67,5

MEN'S - 110 KG

T1 (14-15)	102,5
T2 (16-17)	112,5
T3 (18-19)	125
JR (20-23)	137,5
SR (24-39)	152,5
M1 (40-44)	145
M2 (45-49)	137,5
M3 (50-54)	130
M4 (55-59)	122,5
M5 (60-64)	117,5
M6 (65-69)	105
M7 (70-74)	95
M8 (75-79)	85
M9 (80-84)	77,5
M10(85-90)	70

MEN'S - 125 KG

T1 (14-15)	105
T2 (16-17)	115
T3 (18-19)	127,5
JR (20-23)	142,5
SR (24-39)	Harms Orson NED (28/04/2018) 195
M1 (40-44)	Harms Orson NED (28/04/2018) 195
M2 (45-49)	142,5
M3 (50-54)	135
M4 (55-59)	127,5
M5 (60-64)	120
M6 (65-69)	107,5
M7 (70-74)	97,5
M8 (75-79)	87,5
M9 (80-84)	80
M10(85-90)	72,5

MEN'S - 145 KG

T1 (14-15)	107,5
T2 (16-17)	120
T3 (18-19)	132,5
JR (20-23)	147,5
SR (24-39)	165
M1 (40-44)	157,5
M2 (45-49)	150
M3 (50-54)	142,5
M4 (55-59)	135
M5 (60-64)	127,5
M6 (65-69)	115
M7 (70-74)	102,5
M8 (75-79)	92,5
M9 (80-84)	82,5
M10(85-90)	75

MEN'S + 145 KG

T1 (14-15)	112,5
T2 (16-17)	125
T3 (18-19)	137,5
JR (20-23)	152,5
SR (24-39)	Hamers René NED (28/04/2018) 240
M1 (40-44)	Hamers René NED (28/04/2018) 240
M2 (45-49)	Hamers René NED (28/04/2018) 240
M3 (50-54)	147,5
M4 (55-59)	140
M5 (60-64)	132,5
M6 (65-69)	120
M7 (70-74)	107,5
M8 (75-79)	97,5
M9 (80-84)	87,5
M10(85-90)	80