

BELGIAN DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

SQUAT EQUIPPED : BELGIAN RECORDS

WOMEN - 44 KG

T1 (14-15)		77,5
T2 (16-17)		80
T3 (18-19)		85
JR (20-23)		90
SR (24-39)		95
M1 (40-44)		90
M2 (45-49)		90
M3 (50-54)		80
M4 (55-59)		80
M5 (60-64)		77,5
M6 (65-69)		77,5
M7 (70-74)		75
M8 (75-79)		70
M9 (80-84)		70
M10(85-90)		65

WOMEN - 47,5 KG

T1 (14-15)		82,5
T2 (16-17)		85
T3 (18-19)		90
JR (20-23)		95
SR (24-39)		100
M1 (40-44)		95
M2 (45-49)		95
M3 (50-54)		85
M4 (55-59)		85
M5 (60-64)		82,5
M6 (65-69)		82,5
M7 (70-74)		80
M8 (75-79)		75
M9 (80-84)		75
M10(85-90)		70

WOMEN - 50,5 KG

T1 (14-15)		87,5
T2 (16-17)		90
T3 (18-19)	Van Casteren Hanne BEL (10/12/2016)	100
JR (20-23)	Van Casteren Hanne BEL (10/12/2016)	100
SR (24-39)		105
M1 (40-44)		100
M2 (45-49)		100
M3 (50-54)		90
M4 (55-59)		90
M5 (60-64)		87,5
M6 (65-69)		87,5
M7 (70-74)		85
M8 (75-79)		80
M9 (80-84)		80
M10(85-90)		75

WOMEN - 53 KG

T1 (14-15)		92,5
T2 (16-17)		95
T3 (18-19)		100
JR (20-23)		105
SR (24-39)		110
M1 (40-44)		105
M2 (45-49)		105
M3 (50-54)		95
M4 (55-59)		95
M5 (60-64)		92,5
M6 (65-69)		92,5
M7 (70-74)		90
M8 (75-79)		85
M9 (80-84)		85
M10(85-90)		80

WOMEN - 55,5 KG

T1 (14-15)		97,5
T2 (16-17)		100
T3 (18-19)		105
JR (20-23)		110
SR (24-39)		115
M1 (40-44)		110
M2 (45-49)		110
M3 (50-54)		100
M4 (55-59)		100
M5 (60-64)		97,5
M6 (65-69)		97,5
M7 (70-74)		95
M8 (75-79)		90
M9 (80-84)		90
M10(85-90)		85

WOMEN - 58,5 KG

T1 (14-15)		102,5
T2 (16-17)	Wuyts H. 05 - 09	142,5
T3 (18-19)	Wuyts Helen 2010	160
JR (20-23)	Wuyts Helen 2010	160
SR (24-39)	Wuyts Helen 2010	160
M1 (40-44)		115
M2 (45-49)		115
M3 (50-54)		105
M4 (55-59)		105
M5 (60-64)		102,5
M6 (65-69)		102,5
M7 (70-74)		100
M8 (75-79)		95
M9 (80-84)		95
M10(85-90)		90

Nieuw - Nouveau RECORD

BELGIAN DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

SQUAT EQUIPPED : BELGIAN RECORDS

WOMEN - 63 KG

T1 (14-15)		107,5
T2 (16-17)	Wuyts Helen 09 - 09	160
T3 (18-19)	Wuyts Helen 10 - 10	161
JR (20-23)	Wuyts Helen 16/9/11	165
SR (24-39)	Wuyts Helen BEL (2/06/2017)	167,5
M1 (40-44)		112,5
M2 (45-49)		122,5
M3 (50-54)		110
M4 (55-59)		110
M5 (60-64)		107,5
M6 (65-69)		107,5
M7 (70-74)		107,5
M8 (75-79)		100
M9 (80-84)		100
M10(85-90)		95

WOMEN - 70 KG

T1 (14-15)		112,5
T2 (16-17)		120
T3 (18-19)		127,5
JR (20-23)	Wuyts Helen (28/07/2013)	165
SR (24-39)	Wuyts Helen (28/07/2013)	165
M1 (40-44)		132,5
M2 (45-49)		132,5
M3 (50-54)		120
M4 (55-59)		120
M5 (60-64)		112,5
M6 (65-69)		1125
M7 (70-74)		110
M8 (75-79)		105
M9 (80-84)		105
M10(85-90)		100

WOMEN - 80 KG

T1 (14-15)	Dechamps Nadege (26/11/2011)	165
T2 (16-17)	Dechamps Nadege (8/12/2013)	200
T3 (18-19)	Dechamps Nadege (8/12/2013)	200
JR (20-23)	Dechamps Nadege (8/12/2013)	200
SR (24-39)	Dechamps Nadege (8/12/2013)	200
M1 (40-44)		155
M2 (45-49)		155
M3 (50-54)		135
M4 (55-59)		135
M5 (60-64)		132,5
M6 (65-69)		132,5
M7 (70-74)		127,5
M8 (75-79)		110
M9 (80-84)		110
M10(85-90)		105

WOMEN - 90 KG

T1 (14-15)		142,5
T2 (16-17)		145
T3 (18-19)		157,5
JR (20-23)		165
SR (24-39)		170
M1 (40-44)		165
M2 (45-49)		165
M3 (50-54)		145
M4 (55-59)		145
M5 (60-64)		142,5
M6 (65-69)		142,5
M7 (70-74)		135
M8 (75-79)		120
M9 (80-84)		120
M10(85-90)		110

WOMEN - 110 KG

T1 (14-15)		150
T2 (16-17)		152,5
T3 (18-19)		165
JR (20-23)		175
SR (24-39)		180
M1 (40-44)		175
M2 (45-49)		175
M3 (50-54)		152,5
M4 (55-59)		152,5
M5 (60-64)		150
M6 (65-69)		150
M7 (70-74)		142,5
M8 (75-79)		127,5
M9 (80-84)		127,5
M10(85-90)		115

WOMEN + 110 KG

T1 (14-15)		110
T2 (16-17)		117,5
T3 (18-19)		130
JR (20-23)		142,5
SR (24-39)		160
M1 (40-44)		152,5
M2 (45-49)		145
M3 (50-54)		140
M4 (55-59)		130
M5 (60-64)		120
M6 (65-69)		115
M7 (70-74)		110
M8 (75-79)		100
M9 (80-84)		90
M10(85-90)		82,5

Nieuw - Nouveau RECORD

BELGIAN DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

SQUAT EQUIPPED : BELGIAN RECORDS

MEN'S - 52 KG

T1 (14-15)		102,5
T2 (16-17)	Hons Matthew BEL (10/12/2016)	110
T3 (18-19)	Hons Matthew BEL (10/12/2016)	110
JR (20-23)		115
SR (24-39)		127,5
M1 (40-44)		115
M2 (45-49)	De Lauw Luc (8/12/2013)	110
M3 (50-54)		102,5
M4 (55-59)		100
M5 (60-64)		92,5
M6 (65-69)		90
M7 (70-74)		87,5
M8 (75-79)		87,5
M9 (80-84)		87,5
M10(85-90)		82,5

MEN'S - 56 KG

T1 (14-15)		112,5
T2 (16-17)		115
T3 (18-19)		117,5
JR (20-23)		125
SR (24-39)		137,5
M1 (40-44)		125
M2 (45-49)		117,5
M3 (50-54)		112,5
M4 (55-59)		107,5
M5 (60-64)		102,5
M6 (65-69)		100
M7 (70-74)		97,5
M8 (75-79)		97,5
M9 (80-84)		97,5
M10(85-90)		87,5

MEN'S - 60 KG

T1 (14-15)		122,5
T2 (16-17)		125
T3 (18-19)		127,5
JR (20-23)		135
SR (24-39)		147,5
M1 (40-44)		135
M2 (45-49)		127,5
M3 (50-54)		122,5
M4 (55-59)		115
M5 (60-64)		110
M6 (65-69)		107,5
M7 (70-74)		105
M8 (75-79)		105
M9 (80-84)		105
M10(85-90)		100

MEN'S - 67,5 KG

T1 (14-15)		137,5
T2 (16-17)	Mignolet Geoffrey (26/11/2011)	205
T3 (18-19)	Mignolet Geoffrey (26/11/2011)	205
JR (20-23)	Mignolet Geoffrey (26/11/2011)	205
SR (24-39)	Goffin Vincent 02 - 06	225
M1 (40-44)	Van Den Eynden Luc 02 - 01	175,5
M2 (45-49)	Callemeyn Johny 02 - 00	175
M3 (50-54)	Callemeyn Johny 05 - 07	150
M4 (55-59)		125
M5 (60-64)		120
M6 (65-69)		117,5
M7 (70-74)		115
M8 (75-79)		115
M9 (80-84)		115
M10(85-90)		110

MEN'S - 75 KG

T1 (14-15)	Eeckhout Laurens 10 - 10	152,5
T2 (16-17)	Rasschaert Thibault 4/6/16	170
T3 (18-19)	Cuyllé Angelo (9/12/2012)	195
JR (20-23)	Sudarminto Indra (6/06/2014)	300
SR (24-39)	Sudarminto Indra (12/06/2015)	310
M1 (40-44)	Van Den Eynden Luc 03 - 03	175
M2 (45-49)	Van Den Eynden Luc 03 - 03	170
M3 (50-54)	Callemeyn Johny 12 - 09	170
M4 (55-59)	Callemeyn Johny 12 - 09	170
M5 (60-64)		135
M6 (65-69)		132,5
M7 (70-74)		130
M8 (75-79)		130
M9 (80-84)		130
M10(85-90)		115

MEN'S - 82,5 KG

T1 (14-15)		160
T2 (16-17)	Borgers Sebastien 02 - 00	230
T3 (18-19)	Borgers Sebastien 02 - 00	230
JR (20-23)	Sudarminto Indra(14/12/2014)	305
SR (24-39)	Sudarminto Indra(12/12/2015)	305,5
M1 (40-44)	Verbeke Beny 10 - 05	262,5
M2 (45-49)	Vandrestraeten Serge 02 - 01	240
M3 (50-54)	Remy Roger 01 - 08	235
M4 (55-59)	Remy Roger 01 - 08	235
M5 (60-64)	Remy Roger (8/12/2013)	210
M6 (65-69)		137,5
M7 (70-74)		135
M8 (75-79)		135
M9 (80-84)		135
M10(85-90)		120

Nieuw - Nouveau RECORD

BELGIAN DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

SQUAT EQUIPPED : BELGIAN RECORDS

MEN'S - 90 KG

T1 (14-15)		170
T2 (16-17)		172,5
T3 (18-19)	Peeters Alan (8/12/2013)	270
JR (20-23)	Bilican Ohran 02 - 01	300
SR (24-39)	Bilican Ohran 02 - 01	300
M1 (40-44)	Verbeke Beny 05 - 06	275,5
M2 (45-49)	Verbeke Beny (8/12/2013)	255
M3 (50-54)	Verbeke Beny(12/12/2015)	252,5
M4 (55-59)	Theyssens Martin 02 - 06	170
M5 (60-64)	Theyssens Martin 02 - 06	170
M6 (65-69)	Theyssens Martin 02 - 06	170
M7 (70-74)	Theyssens Martin 12 - 09	161,5
M8 (75-79)		142,5
M9 (80-84)		142,5
M10(85-90)		125

MEN'S - 100 KG

T1 (14-15)		180
T2 (16-17)	Coigne Nathan BEL (8/10/2022)	200
T3 (18-19)		185
JR (20-23)	Bilican Ohran 03 - 02	310
SR (24-39)	Bilican Ohran 03 - 02	310
M1 (40-44)	Vermote Gianni (9/12/2012)	272,5
M2 (45-49)	Verblijdt Patrick 12 - 09	220
M3 (50-54)	Verbeke Beny BEL (14/12/2019)	210
M4 (55-59)	Dieu Noel 03 - 03	200
M5 (60-64)	Dieu Noel 03 - 03	200
M6 (65-69)	Dieu Noel 03 - 03	200
M7 (70-74)		157,5
M8 (75-79)		157,5
M9 (80-84)		157,5
M10(85-90)		130

MEN'S - 110 KG

T1 (14-15)		190
T2 (16-17)		192,5
T3 (18-19)	Van Nijlen F. 02 - 00	240
JR (20-23)	Van Nijlen F. 02 - 00	240
SR (24-39)	Vermote G. 10 - 08	295,5
M1 (40-44)	Vermote Gianni(8/12/2013)	300
M2 (45-49)	Leonard M. 10 - 04	220
M3 (50-54)	Leonard M. 10 - 04	220
M4 (55-59)	Leonard M. 10 - 04	220
M5 (60-64)	Heuze H. 02 - 01	170
M6 (65-69)		165
M7 (70-74)		162,5
M8 (75-79)		157,5
M9 (80-84)		157,5
M10(85-90)		135

MEN'S - 125 KG

T1 (14-15)	Dechamps S. 05 - 09	280
T2 (16-17)	Dechamps Sebastien 12 - 09	305
T3 (18-19)	Dechamps Sebastien 12 - 09	305
JR (20-23)	Dechamps Sebastien 12 - 09	305
SR (24-39)	Collart Jean-Luc 12 - 09	377,5
M1 (40-44)	Collart Jean-Luc 12- 09	377,5
M2 (45-49)	Collart Jean-Luc 12 - 09	377,5
M3 (50-54)	Vanhaverbeke J. 02 - 01	220
M4 (55-59)		180
M5 (60-64)	Heuze H. 02 - 02	170
M6 (65-69)		167,5
M7 (70-74)		165
M8 (75-79)		165
M9 (80-84)		165
M10(85-90)		140

MEN'S - 145 KG

T1 (14-15)		205
T2 (16-17)		207,5
T3 (18-19)	Dechamps Sebastien (9/12/2012)	300
JR (20-23)	Dechamps Sebastien (8/12/2013)	350
SR (24-39)	Dechamps Jerome (8/12/2013)	350
M1 (40-44)		230
M2 (45-49)		210
M3 (50-54)		205
M4 (55-59)		190
M5 (60-64)		177,5
M6 (65-69)		175
M7 (70-74)		172,5
M8 (75-79)		172,5
M9 (80-84)		172,5
M10(85-90)		145

MEN'S + 145 KG

T1 (14-15)		212,5
T2 (16-17)		215
T3 (18-19)		217,5
JR (20-23)		240
SR (24-39)		260
M1 (40-44)		240
M2 (45-49)		217,5
M3 (50-54)		212,5
M4 (55-59)		195
M5 (60-64)		180
M6 (65-69)		177,5
M7 (70-74)		175
M8 (75-79)		175
M9 (80-84)		175
M10(85-90)		150

Nieuw - Nouveau RECORD