

# SAY NO ! TO DOPING

## WAT IS DOPING?

Doping is het gebruik van verboden stoffen of methoden om sportprestaties te verbeteren.

Maar waar ligt de grens? **Doping is een overtreding van de antidopingregels**, ook wel dopingpraktijken genoemd waarbij het samengevat om volgende overtredingen gaat:

*(Poging tot) gebruik van een verboden stof of methode door een sporter;*

*Weigeren van een dopingcontrole of hierbij gebrekkige medewerking verlenen;*

*(Poging tot) frauderen bij een dopingcontrole;*

*Bezit van een verboden stof of methode;*

*(Poging tot) handel van een verboden stof of methode;*

*Medeplichtigheid (b.v. het toedienen maar ook het aanmoedigen tot een dopingpraktijk);*

*Verboden samenwerking met personen die veroordeeld zijn wegens dopingpraktijken;*

*Whereaboutsfouten (geldt alleen voor sporters die hun verblijfsgegevens moeten invullen).*

## WANNEER IS ER BIJ EEN STOF OF METHODE SPRAKE VAN DOPING?

De WADA (Wereld Anti Doping Agentschap) geeft jaarlijks een **dopinglijst** (lijst met verboden stoffen en methoden) uit. Een stof of methode wordt op deze lijst geplaatst als deze aan minimaal twee van de volgende drie criteria voldoet:

*1) (mogelijk) prestatiebevorderend; 2) (mogelijk) schadelijk voor de gezondheid;*

*3) in strijd met de 'Spirit of Sport' (in strijd met de normen en waarden van de sport).*

## WELKE INSTANTIES VOEREN DOPINGCONTROLES IN BELGIË UIT?

In Nederland wordt dopingbestrijding vooral als taak van de sportwereld gezien, in België wordt dit echter meer als een maatschappelijke taak gezien (waarbij de overheid betrokken is).

Zowel de Nationale Anti Doping Organisatie van de Vlaamse overheid (NADO Vlaanderen), als de WADA en ook de sportfederatie zelf kunnen in België dopingcontroles uitvoeren:

**binnen wedstrijdverband**, onmiddellijk na een wedstrijd, of **buiten wedstrijdverband**.

Al wie in georganiseerd verband in België aan sport doet, van de recreatieve fitnesser of de amateursporter tot de topsporter, kan gecontroleerd worden!

## GEVOLGEN BIJ EEN VASTGESTELDE OVERTREDING!

Als een sporter of begeleider schuldig wordt bevonden aan een dopingpraktijk, zal het Belgisch tuchtorgaan een disciplinaire sanctie opleggen: een schorsingsperiode en/of een boete.

**Daarnaast kan ook door de overheid een strafrechtelijk gevolg gegeven worden aan inbreuken tegen de hormonen- en drugswetgeving!!!** Dit geldt ook voor deelnemers van wedstrijden in België die NIET de Belgische nationaliteit hebben!

## VOORZICHTIGHEID GEBODEN MET GENEESMIDDELEN & VOEDINGSSUPPLEMENTEN!

Controleer of jouw medicijnen al dan niet verboden stoffen bevatten en of hiervoor dispensatie nodig is. In België is dan een **TTN** (Toestemming wegens Therapeutische Noodzaak) vereist!

Wees ook voorzichtig met **voedingssupplementen**, deze kunnen verontreinigd zijn met verboden stoffen. Als je supplementen neemt let dan op dat deze getest zijn op zuiverheid!

**WEBSITES:** <http://www.dopinglijn.be/> & <https://www.dopingautoriteit.nl/home>

