

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT EQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 44 KG

| | | |
|------------|--|------|
| T1 (14-15) | | 52,5 |
| T2 (16-17) | | 57,5 |
| T3 (18-19) | | 65 |
| JR (20-23) | | 72,5 |
| SR (24-39) | | 80 |
| M1 (40-44) | | 75 |
| M2 (45-49) | | 72,5 |
| M3 (50-54) | | 70 |
| M4 (55-59) | | 67,5 |
| M5 (60-64) | | 65 |
| M6 (65-69) | | 57,5 |
| M7 (70-74) | | 52,5 |
| M8 (75-79) | | 47,5 |
| M9 (80-84) | | 42,5 |
| M10(85-90) | | 37,5 |

WOMEN - 47,5 KG

| | | |
|------------|--|------|
| T1 (14-15) | | 57,5 |
| T2 (16-17) | | 62,5 |
| T3 (18-19) | | 70 |
| JR (20-23) | | 77,5 |
| SR (24-39) | | 85 |
| M1 (40-44) | | 80 |
| M2 (45-49) | | 75 |
| M3 (50-54) | | 72,5 |
| M4 (55-59) | | 70 |
| M5 (60-64) | | 67,5 |
| M6 (65-69) | | 60 |
| M7 (70-74) | | 55 |
| M8 (75-79) | | 50 |
| M9 (80-84) | | 45 |
| M10(85-90) | | 40 |

WOMEN - 50,5 KG

| | | |
|------------|--|------|
| T1 (14-15) | | 60 |
| T2 (16-17) | | 65 |
| T3 (18-19) | | 72,5 |
| JR (20-23) | | 80 |
| SR (24-39) | | 90 |
| M1 (40-44) | | 85 |
| M2 (45-49) | | 80 |
| M3 (50-54) | | 75 |
| M4 (55-59) | | 72,5 |
| M5 (60-64) | | 70 |
| M6 (65-69) | | 62,5 |
| M7 (70-74) | | 57,5 |
| M8 (75-79) | | 52,5 |
| M9 (80-84) | | 47,5 |
| M10(85-90) | | 42,5 |

WOMEN - 53 KG

| | | |
|------------|--|------|
| T1 (14-15) | | 62,5 |
| T2 (16-17) | | 67,5 |
| T3 (18-19) | | 75 |
| JR (20-23) | | 82,5 |
| SR (24-39) | | 92,5 |
| M1 (40-44) | | 87,5 |
| M2 (45-49) | | 82,5 |
| M3 (50-54) | | 77,5 |
| M4 (55-59) | | 75 |
| M5 (60-64) | | 72,5 |
| M6 (65-69) | | 65 |
| M7 (70-74) | | 60 |
| M8 (75-79) | | 55 |
| M9 (80-84) | | 50 |
| M10(85-90) | | 45 |

WOMEN - 55,5 KG

| | | |
|------------|--|------|
| T1 (14-15) | | 65 |
| T2 (16-17) | | 72,5 |
| T3 (18-19) | | 80 |
| JR (20-23) | | 87,5 |
| SR (24-39) | | 97,5 |
| M1 (40-44) | | 92,5 |
| M2 (45-49) | | 87,5 |
| M3 (50-54) | | 82,5 |
| M4 (55-59) | | 77,5 |
| M5 (60-64) | | 75 |
| M6 (65-69) | | 67,5 |
| M7 (70-74) | | 62,5 |
| M8 (75-79) | | 57,5 |
| M9 (80-84) | | 52,5 |
| M10(85-90) | | 47,5 |

WOMEN - 58,5 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 67,5 |
| T2 (16-17) | | 75 |
| T3 (18-19) | | 82,5 |
| JR (20-23) | | 92,5 |
| SR (24-39) | | 102,5 |
| M1 (40-44) | | 97,5 |
| M2 (45-49) | | 92,5 |
| M3 (50-54) | | 87,5 |
| M4 (55-59) | | 82,5 |
| M5 (60-64) | | 77,5 |
| M6 (65-69) | | 70 |
| M7 (70-74) | | 65 |
| M8 (75-79) | | 60 |
| M9 (80-84) | | 55 |
| M10(85-90) | | 50 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT EQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 63 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 72,5 |
| T2 (16-17) | 80 |
| T3 (18-19) | 90 |
| JR (20-23) | 100 |
| SR (24-39) | 110 |
| M1 (40-44) | 105 |
| M2 (45-49) | 100 |
| M3 (50-54) | 95 |
| M4 (55-59) | 90 |
| M5 (60-64) | 85 |
| M6 (65-69) | 77,5 |
| M7 (70-74) | 70 |
| M8 (75-79) | 62,5 |
| M9 (80-84) | 57,5 |
| M10(85-90) | 52,5 |

WOMEN - 70 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 80 |
| T2 (16-17) | 85 |
| T3 (18-19) | 97,5 |
| JR (20-23) | 107,5 |
| SR (24-39) | 120 |
| M1 (40-44) | 115 |
| M2 (45-49) | 110 |
| M3 (50-54) | 105 |
| M4 (55-59) | 100 |
| M5 (60-64) | 95 |
| M6 (65-69) | 85 |
| M7 (70-74) | 77,5 |
| M8 (75-79) | 70 |
| M9 (80-84) | 62,5 |
| M10(85-90) | 57,5 |

WOMEN - 80 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 85 |
| T2 (16-17) | 95 |
| T3 (18-19) | 105 |
| JR (20-23) | 117,5 |
| SR (24-39) | 130 |
| M1 (40-44) | 125 |
| M2 (45-49) | 117,5 |
| M3 (50-54) | 112,5 |
| M4 (55-59) | 107,5 |
| M5 (60-64) | 102,5 |
| M6 (65-69) | 92,5 |
| M7 (70-74) | 82,5 |
| M8 (75-79) | 75 |
| M9 (80-84) | 67,5 |
| M10(85-90) | 60 |

WOMEN - 90 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 92,5 |
| T2 (16-17) | 102,5 |
| T3 (18-19) | 115 |
| JR (20-23) | 127,5 |
| SR (24-39) | 142,5 |
| M1 (40-44) | 135 |
| M2 (45-49) | 127,5 |
| M3 (50-54) | 120 |
| M4 (55-59) | 115 |
| M5 (60-64) | 110 |
| M6 (65-69) | 100 |
| M7 (70-74) | 90 |
| M8 (75-79) | 80 |
| M9 (80-84) | 72,5 |
| M10(85-90) | 65 |

WOMEN + 90 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 100 |
| T2 (16-17) | 110 |
| T3 (18-19) | 122,5 |
| JR (20-23) | 135 |
| SR (24-39) | 150 |
| M1 (40-44) | 142,5 |
| M2 (45-49) | 135 |
| M3 (50-54) | 127,5 |
| M4 (55-59) | 120 |
| M5 (60-64) | 115 |
| M6 (65-69) | 102,5 |
| M7 (70-74) | 92,5 |
| M8 (75-79) | 82,5 |
| M9 (80-84) | 75 |
| M10(85-90) | 67,5 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT EQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 52 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 87,5 |
| T2 (16-17) | 97,5 |
| T3 (18-19) | 107,5 |
| JR (20-23) | 120 |
| SR (24-39) | 132,5 |
| M1 (40-44) | 125 |
| M2 (45-49) | 120 |
| M3 (50-54) | 115 |
| M4 (55-59) | 110 |
| M5 (60-64) | 105 |
| M6 (65-69) | 95 |
| M7 (70-74) | 85 |
| M8 (75-79) | 77,5 |
| M9 (80-84) | 70 |
| M10(85-90) | 62,5 |

MEN'S - 56 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 92,5 |
| T2 (16-17) | 102,5 |
| T3 (18-19) | 115 |
| JR (20-23) | 127,5 |
| SR (24-39) | 142,5 |
| M1 (40-44) | 135 |
| M2 (45-49) | 127,5 |
| M3 (50-54) | 120 |
| M4 (55-59) | 115 |
| M5 (60-64) | 110 |
| M6 (65-69) | 100 |
| M7 (70-74) | 90 |
| M8 (75-79) | 80 |
| M9 (80-84) | 72,5 |
| M10(85-90) | 65 |

MEN'S - 60 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 102,5 |
| T2 (16-17) | 112,5 |
| T3 (18-19) | 125 |
| JR (20-23) | 137,5 |
| SR (24-39) | 152,5 |
| M1 (40-44) | 145 |
| M2 (45-49) | 137,5 |
| M3 (50-54) | 130 |
| M4 (55-59) | 122,5 |
| M5 (60-64) | 117,5 |
| M6 (65-69) | 105 |
| M7 (70-74) | 95 |
| M8 (75-79) | 85 |
| M9 (80-84) | 77,5 |
| M10(85-90) | 70 |

MEN'S - 67,5 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 112,5 |
| T2 (16-17) | 125 |
| T3 (18-19) | 140 |
| JR (20-23) | 155 |
| SR (24-39) | 172,5 |
| M1 (40-44) | 165 |
| M2 (45-49) | 157,5 |
| M3 (50-54) | 150 |
| M4 (55-59) | 142,5 |
| M5 (60-64) | 135 |
| M6 (65-69) | 122,5 |
| M7 (70-74) | 110 |
| M8 (75-79) | 100 |
| M9 (80-84) | 90 |
| M10(85-90) | 80 |

MEN'S - 75 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 125 |
| T2 (16-17) | 137,5 |
| T3 (18-19) | 152,5 |
| JR (20-23) | 170 |
| SR (24-39) | 187,5 |
| M1 (40-44) | 177,5 |
| M2 (45-49) | 167,5 |
| M3 (50-54) | 160 |
| M4 (55-59) | 152,5 |
| M5 (60-64) | 145 |
| M6 (65-69) | 130 |
| M7 (70-74) | 117,5 |
| M8 (75-79) | 105 |
| M9 (80-84) | 95 |
| M10(85-90) | 85 |

MEN'S - 82,5 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 132,5 |
| T2 (16-17) | 147,5 |
| T3 (18-19) | 165 |
| JR (20-23) | 182,5 |
| SR (24-39) | 202,5 |
| M1 (40-44) | 192,5 |
| M2 (45-49) | 182,5 |
| M3 (50-54) | 172,5 |
| M4 (55-59) | 165 |
| M5 (60-64) | 157,5 |
| M6 (65-69) | 142,5 |
| M7 (70-74) | 127,5 |
| M8 (75-79) | 115 |
| M9 (80-84) | 102,5 |
| M10(85-90) | 92,5 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT EQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 90 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 140 |
| T2 (16-17) | 155 |
| T3 (18-19) | 172,5 |
| JR (20-23) | 192,5 |
| SR (24-39) | 215 |
| M1 (40-44) | 205 |
| M2 (45-49) | 195 |
| M3 (50-54) | 185 |
| M4 (55-59) | 175 |
| M5 (60-64) | 167,5 |
| M6 (65-69) | 150 |
| M7 (70-74) | 135 |
| M8 (75-79) | 122,5 |
| M9 (80-84) | 110 |
| M10(85-90) | 100 |

MEN'S - 100 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 147,5 |
| T2 (16-17) | 165 |
| T3 (18-19) | 182,5 |
| JR (20-23) | 202,5 |
| SR (24-39) | 225 |
| M1 (40-44) | 215 |
| M2 (45-49) | 205 |
| M3 (50-54) | 195 |
| M4 (55-59) | 185 |
| M5 (60-64) | 175 |
| M6 (65-69) | 157,5 |
| M7 (70-74) | 142,5 |
| M8 (75-79) | 127,5 |
| M9 (80-84) | 115 |
| M10(85-90) | 102,5 |

MEN'S - 110 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 152,5 |
| T2 (16-17) | 170 |
| T3 (18-19) | 190 |
| JR (20-23) | 210 |
| SR (24-39) | 232,5 |
| M1 (40-44) | 220 |
| M2 (45-49) | 210 |
| M3 (50-54) | 200 |
| M4 (55-59) | 190 |
| M5 (60-64) | 180 |
| M6 (65-69) | 162,5 |
| M7 (70-74) | 147,5 |
| M8 (75-79) | 132,5 |
| M9 (80-84) | 120 |
| M10(85-90) | 107,5 |

MEN'S - 125 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 157,5 |
| T2 (16-17) | 175 |
| T3 (18-19) | 195 |
| JR (20-23) | 217,5 |
| SR (24-39) | 242,5 |
| M1 (40-44) | 230 |
| M2 (45-49) | 217,5 |
| M3 (50-54) | 207,5 |
| M4 (55-59) | 197,5 |
| M5 (60-64) | 187,5 |
| M6 (65-69) | 170 |
| M7 (70-74) | 152,5 |
| M8 (75-79) | 137,5 |
| M9 (80-84) | 125 |
| M10(85-90) | 112,5 |

MEN'S - 145 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 167,5 |
| T2 (16-17) | 185 |
| T3 (18-19) | 205 |
| JR (20-23) | 227,5 |
| SR (24-39) | 252,5 |
| M1 (40-44) | 240 |
| M2 (45-49) | 227,5 |
| M3 (50-54) | 215 |
| M4 (55-59) | 205 |
| M5 (60-64) | 195 |
| M6 (65-69) | 175 |
| M7 (70-74) | 157,5 |
| M8 (75-79) | 142,5 |
| M9 (80-84) | 127,5 |
| M10(85-90) | 115 |

MEN'S + 145 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 172,5 |
| T2 (16-17) | 192,5 |
| T3 (18-19) | 215 |
| JR (20-23) | 237,5 |
| SR (24-39) | 265 |
| M1 (40-44) | 252,5 |
| M2 (45-49) | 240 |
| M3 (50-54) | 227,5 |
| M4 (55-59) | 215 |
| M5 (60-64) | 205 |
| M6 (65-69) | 185 |
| M7 (70-74) | 167,5 |
| M8 (75-79) | 150 |
| M9 (80-84) | 135 |
| M10(85-90) | 122,5 |