

# DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

## DEADLIFT UNEQUIPPED : NED RECORDS

### WOMEN - 44 KG

T1 (14-15)	40
T2 (16-17)	47,5
T3 (18-19)	52,5
JR (20-23)	57,5
SR (24-39)	65
M1 (40-44)	72,5
M2 (45-49)	70
M3 (50-54)	67,5
M4 (55-59)	65
M5 (60-64)	62,5
M6 (65-69)	60
M7 (70-74)	55
M8 (75-79)	45
M9 (80-84)	42,5
M10(85-90)	35

### WOMEN - 47,5 KG

T1 (14-15)	52,5
T2 (16-17)	57,5
T3 (18-19)	62,5
JR (20-23)	70
SR (24-39)	77,5
M1 (40-44)	72,5
M2 (45-49)	70
M3 (50-54)	67,5
M4 (55-59)	65
M5 (60-64)	62,5
M6 (65-69)	57,5
M7 (70-74)	52,5
M8 (75-79)	50
M9 (80-84)	45
M10(85-90)	37,5

### WOMEN - 50,5 KG

T1 (14-15)	55
T2 (16-17)	60
T3 (18-19)	67,5
JR (20-23)	75
SR (24-39)	82,5
M1 (40-44)	80
M2 (45-49)	75
M3 (50-54)	72,5
M4 (55-59)	67,5
M5 (60-64)	65
M6 (65-69)	62,5
M7 (70-74)	60
M8 (75-79)	55
M9 (80-84)	47,5
M10(85-90)	40

### WOMEN - 53 KG

T1 (14-15)	57,5
T2 (16-17)	Blondeau Joy NED 18/9/16 101
T3 (18-19)	Blondeau Joy NED 18/9/16 101
JR (20-23)	Blondeau Joy NED 18/9/16 101
SR (24-39)	Blondeau Joy NED 18/9/16 101
M1 (40-44)	85
M2 (45-49)	77,5
M3 (50-54)	75
M4 (55-59)	70
M5 (60-64)	67,5
M6 (65-69)	65
M7 (70-74)	62,5
M8 (75-79)	57,5
M9 (80-84)	50
M10(85-90)	42,5

### WOMEN - 55,5 KG

T1 (14-15)	60
T2 (16-17)	65
T3 (18-19)	75
JR (20-23)	85
SR (24-39)	95
M1 (40-44)	90
M2 (45-49)	85
M3 (50-54)	80
M4 (55-59)	75
M5 (60-64)	72,5
M6 (65-69)	70
M7 (70-74)	65
M8 (75-79)	62,5
M9 (80-84)	55
M10(85-90)	45

### WOMEN - 58,5 KG

T1 (14-15)	65
T2 (16-17)	72,5
T3 (18-19)	80
JR (20-23)	90
SR (24-39)	100
M1 (40-44)	95
M2 (45-49)	90
M3 (50-54)	85
M4 (55-59)	77,5
M5 (60-64)	75
M6 (65-69)	72,5
M7 (70-74)	67,5
M8 (75-79)	65
M9 (80-84)	60
M10(85-90)	47,5

# DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

## DEADLIFT UNEQUIPPED : NED RECORDS

### WOMEN - 63 KG

T1 (14-15)	67,5
T2 (16-17)	75
T3 (18-19)	85
JR (20-23)	92,5
SR (24-39)	105
M1 (40-44)	100
M2 (45-49)	95
M3 (50-54)	90
M4 (55-59)	85
M5 (60-64)	80
M6 (65-69)	75
M7 (70-74)	70
M8 (75-79)	67,5
M9 (80-84)	62,5
M10(85-90)	50

### WOMEN - 70 KG

T1 (14-15)	75
T2 (16-17)	80
T3 (18-19)	92,5
JR (20-23)	102,5
SR (24-39)	112,5
M1 (40-44)	107,5
M2 (45-49)	102,5
M3 (50-54)	97,5
M4 (55-59)	90
M5 (60-64)	87,5
M6 (65-69)	80
M7 (70-74)	72,5
M8 (75-79)	70
M9 (80-84)	65
M10(85-90)	52,5

### WOMEN - 80 KG

T1 (14-15)	80
T2 (16-17)	87,5
T3 (18-19)	97,5
JR (20-23)	107,5
SR (24-39)	120
M1 (40-44)	115
M2 (45-49)	110
M3 (50-54)	105
M4 (55-59)	100
M5 (60-64)	92,5
M6 (65-69)	85
M7 (70-74)	77,5
M8 (75-79)	75
M9 (80-84)	70
M10(85-90)	52,5

### WOMEN - 90 KG

T1 (14-15)	87,5
T2 (16-17)	97,5
T3 (18-19)	107,5
JR (20-23)	120
SR (24-39)	132,5
M1 (40-44)	125
M2 (45-49)	120
M3 (50-54)	115
M4 (55-59)	107,5
M5 (60-64)	100
M6 (65-69)	95
M7 (70-74)	85
M8 (75-79)	80
M9 (80-84)	75
M10(85-90)	55

### WOMEN + 90 KG

T1 (14-15)	92,5
T2 (16-17)	102,5
T3 (18-19)	112,5
JR (20-23)	125
SR (24-39)	140
M1 (40-44)	132,5
M2 (45-49)	125
M3 (50-54)	120
M4 (55-59)	112,5
M5 (60-64)	105
M6 (65-69)	100
M7 (70-74)	90
M8 (75-79)	85
M9 (80-84)	80
M10(85-90)	55

# DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

## DEADLIFT UNEQUIPPED : NED RECORDS

### MEN'S - 52 KG

T1 (14-15)	82,5
T2 (16-17)	92,5
T3 (18-19)	102,5
JR (20-23)	112,5
SR (24-39)	125
M1 (40-44)	120
M2 (45-49)	115
M3 (50-54)	110
M4 (55-59)	105
M5 (60-64)	100
M6 (65-69)	92,5
M7 (70-74)	80
M8 (75-79)	72,5
M9 (80-84)	65
M10(85-90)	57,5

### MEN'S - 56 KG

T1 (14-15)	90
T2 (16-17)	100
T3 (18-19)	110
JR (20-23)	122,5
SR (24-39)	135
M1 (40-44)	127,5
M2 (45-49)	120
M3 (50-54)	115
M4 (55-59)	110
M5 (60-64)	105
M6 (65-69)	97,5
M7 (70-74)	85
M8 (75-79)	77,5
M9 (80-84)	70
M10(85-90)	62,5

### MEN'S - 60 KG

T1 (14-15)	95
T2 (16-17)	105
T3 (18-19)	117,5
JR (20-23)	130
SR (24-39)	145
M1 (40-44)	137,5
M2 (45-49)	130
M3 (50-54)	122,5
M4 (55-59)	117,5
M5 (60-64)	112,5
M6 (65-69)	107,5
M7 (70-74)	92,5
M8 (75-79)	82,5
M9 (80-84)	75
M10(85-90)	65

### MEN'S - 67,5 KG

T1 (14-15)	107,5
T2 (16-17)	120
T3 (18-19)	132,5
JR (20-23)	147,5
SR (24-39)	165
M1 (40-44)	157,5
M2 (45-49)	150
M3 (50-54)	142,5
M4 (55-59)	135
M5 (60-64)	127,5
M6 (65-69)	120
M7 (70-74)	102,5
M8 (75-79)	92,5
M9 (80-84)	82,5
M10(85-90)	75

### MEN'S - 75 KG

T1 (14-15)	120
T2 (16-17)	132,5
T3 (18-19)	147,5
JR (20-23)	162,5
SR (24-39)	180
M1 (40-44)	170
M2 (45-49)	162,5
M3 (50-54)	155
M4 (55-59)	147,5
M5 (60-64)	140
M6 (65-69)	130
M7 (70-74)	112,5
M8 (75-79)	102,5
M9 (80-84)	92,5
M10(85-90)	82,5

### MEN'S - 82,5 KG

T1 (14-15)	125
T2 (16-17)	140
T3 (18-19)	155
JR (20-23)	172,5
SR (24-39)	192,5
M1 (40-44)	182,5
M2 (45-49)	172,5
M3 (50-54)	165
M4 (55-59)	157,5
M5 (60-64)	150
M6 (65-69)	140
M7 (70-74)	122,5
M8 (75-79)	110
M9 (80-84)	100
M10(85-90)	90

# DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

## DEADLIFT UNEQUIPPED : NED RECORDS

### MEN'S - 90 KG

T1 (14-15)	135
T2 (16-17)	150
T3 (18-19)	167,5
JR (20-23)	185
SR (24-39)	205
M1 (40-44)	195
M2 (45-49)	185
M3 (50-54)	175
M4 (55-59)	167,5
M5 (60-64)	160
M6 (65-69)	145
M7 (70-74)	130
M8 (75-79)	117,5
M9 (80-84)	105
M10(85-90)	95

### MEN'S - 100 KG

T1 (14-15)	142,5
T2 (16-17)	157,5
T3 (18-19)	172,5
JR (20-23)	192,5
SR (24-39)	217,5
M1 (40-44)	207,5
M2 (45-49)	197,5
M3 (50-54)	187,5
M4 (55-59)	177,5
M5 (60-64)	167,5
M6 (65-69)	150
M7 (70-74)	135
M8 (75-79)	122,5
M9 (80-84)	110
M10(85-90)	100

### MEN'S - 110 KG

T1 (14-15)	147,5
T2 (16-17)	165
T3 (18-19)	182,5
JR (20-23)	202,5
SR (24-39)	225
M1 (40-44)	215
M2 (45-49)	205
M3 (50-54)	197,5
M4 (55-59)	182,5
M5 (60-64)	172,5
M6 (65-69)	155
M7 (70-74)	140
M8 (75-79)	125
M9 (80-84)	112,5
M10(85-90)	102,5

### MEN'S - 125 KG

T1 (14-15)	152,5
T2 (16-17)	170
T3 (18-19)	190
JR (20-23)	210
SR (24-39)	232,5
M1 (40-44)	220
M2 (45-49)	210
M3 (50-54)	200
M4 (55-59)	190
M5 (60-64)	180
M6 (65-69)	162,5
M7 (70-74)	147,5
M8 (75-79)	132,5
M9 (80-84)	120
M10(85-90)	107,5

### MEN'S - 145 KG

T1 (14-15)	155
T2 (16-17)	172,5
T3 (18-19)	192,5
JR (20-23)	215
SR (24-39)	240
M1 (40-44)	227,5
M2 (45-49)	217,5
M3 (50-54)	205
M4 (55-59)	195
M5 (60-64)	185
M6 (65-69)	167,5
M7 (70-74)	150
M8 (75-79)	135
M9 (80-84)	122,5
M10(85-90)	110

### MEN'S + 145 KG

T1 (14-15)	165
T2 (16-17)	182,5
T3 (18-19)	200
JR (20-23)	225
SR (24-39)	250
M1 (40-44)	237,5
M2 (45-49)	225
M3 (50-54)	215
M4 (55-59)	205
M5 (60-64)	195
M6 (65-69)	175
M7 (70-74)	157,5
M8 (75-79)	142,5
M9 (80-84)	127,5
M10(85-90)	115