

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

SQUAT UNEQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 44 KG

T1 (14-15)	40
T2 (16-17)	45
T3 (18-19)	50
JR (20-23)	55
SR (24-39)	60
M1 (40-44)	57,5
M2 (45-49)	55
M3 (50-54)	52,5
M4 (55-59)	50
M5 (60-64)	47,5
M6 (65-69)	42,5
M7 (70-74)	37,5
M8 (75-79)	35
M9 (80-84)	32,5
M10(85-90)	30

WOMEN - 47,5 KG

T1 (14-15)	42,5
T2 (16-17)	47,5
T3 (18-19)	52,5
JR (20-23)	57,5
SR (24-39)	65
M1 (40-44)	62,5
M2 (45-49)	60
M3 (50-54)	57,5
M4 (55-59)	55
M5 (60-64)	50
M6 (65-69)	47,5
M7 (70-74)	40
M8 (75-79)	37,5
M9 (80-84)	35
M10(85-90)	32,5

WOMEN - 50,5 KG

T1 (14-15)	45
T2 (16-17)	50
T3 (18-19)	55
JR (20-23)	60
SR (24-39)	67,5
M1 (40-44)	65
M2 (45-49)	62,5
M3 (50-54)	60
M4 (55-59)	57,5
M5 (60-64)	55
M6 (65-69)	50
M7 (70-74)	45
M8 (75-79)	40
M9 (80-84)	37,5
M10(85-90)	35

WOMEN - 53 KG

T1 (14-15)	47,5
T2 (16-17)	52,5
T3 (18-19)	57,5
JR (20-23)	62,5
SR (24-39)	70
M1 (40-44)	67,5
M2 (45-49)	65
M3 (50-54)	62
M4 (55-59)	60
M5 (60-64)	57,5
M6 (65-69)	55
M7 (70-74)	47,5
M8 (75-79)	42,5
M9 (80-84)	40
M10(85-90)	37,5

WOMEN - 55,5 KG

T1 (14-15)	50
T2 (16-17)	55
T3 (18-19)	60
JR (20-23)	67,5
SR (24-39)	75
M1 (40-44)	72,5
M2 (45-49)	70
M3 (50-54)	67,5
M4 (55-59)	65
M5 (60-64)	62,5
M6 (65-69)	60
M7 (70-74)	50
M8 (75-79)	45
M9 (80-84)	42,5
M10(85-90)	40

WOMEN - 58,5 KG

T1 (14-15)	52,5
T2 (16-17)	57,5
T3 (18-19)	65
JR (20-23)	72,5
SR (24-39)	80
M1 (40-44)	75
M2 (45-49)	72,5
M3 (50-54)	70
M4 (55-59)	67,5
M5 (60-64)	65
M6 (65-69)	62,5
M7 (70-74)	52,5
M8 (75-79)	47,5
M9 (80-84)	45
M10(85-90)	42,5

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

SQUAT UNEQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 63 KG

T1 (14-15)	55
T2 (16-17)	60
T3 (18-19)	67,5
JR (20-23)	77,5
SR (24-39)	85
M1 (40-44)	80
M2 (45-49)	75
M3 (50-54)	72,5
M4 (55-59)	70
M5 (60-64)	67,5
M6 (65-69)	65
M7 (70-74)	55
M8 (75-79)	50
M9 (80-84)	47,5
M10(85-90)	45

WOMEN - 70 KG

T1 (14-15)	60
T2 (16-17)	67,5
T3 (18-19)	72,5
JR (20-23)	80
SR (24-39)	90
M1 (40-44)	85
M2 (45-49)	80
M3 (50-54)	75
M4 (55-59)	72,5
M5 (60-64)	70
M6 (65-69)	67,5
M7 (70-74)	57,5
M8 (75-79)	52,5
M9 (80-84)	50
M10(85-90)	47

WOMEN - 80 KG

T1 (14-15)	65
T2 (16-17)	72,5
T3 (18-19)	80
JR (20-23)	90
SR (24-39)	100
M1 (40-44)	95
M2 (45-49)	90
M3 (50-54)	85
M4 (55-59)	77,5
M5 (60-64)	75
M6 (65-69)	72,5
M7 (70-74)	60
M8 (75-79)	55
M9 (80-84)	52,5
M10(85-90)	50

WOMEN - 90 KG

T1 (14-15)	72,5
T2 (16-17)	80
T3 (18-19)	87,5
JR (20-23)	97,5
SR (24-39)	107,5
M1 (40-44)	102,5
M2 (45-49)	97,5
M3 (50-54)	92,5
M4 (55-59)	85
M5 (60-64)	82,5
M6 (65-69)	75
M7 (70-74)	67,5
M8 (75-79)	60
M9 (80-84)	55
M10(85-90)	52,5

WOMEN + 90 KG

T1 (14-15)	77,5
T2 (16-17)	85
T3 (18-19)	95
JR (20-23)	105
SR (24-39)	117,5
M1 (40-44)	112,5
M2 (45-49)	107,5
M3 (50-54)	102,5
M4 (55-59)	95
M5 (60-64)	87,5
M6 (65-69)	82,5
M7 (70-74)	75
M8 (75-79)	67,5
M9 (80-84)	60
M10(85-90)	55

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

SQUAT UNEQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 52 KG

T1 (14-15)	75
T2 (16-17)	82,5
T3 (18-19)	92,5
JR (20-23)	102,5
SR (24-39)	112,5
M1 (40-44)	107,5
M2 (45-49)	102,5
M3 (50-54)	97,5
M4 (55-59)	92,5
M5 (60-64)	87,5
M6 (65-69)	85
M7 (70-74)	72,5
M8 (75-79)	65
M9 (80-84)	57,5
M10(85-90)	52,5

MEN'S - 56 KG

T1 (14-15)	82,5
T2 (16-17)	90
T3 (18-19)	100
JR (20-23)	110
SR (24-39)	122,5
M1 (40-44)	117,5
M2 (45-49)	112,5
M3 (50-54)	107,5
M4 (55-59)	102,5
M5 (60-64)	97,5
M6 (65-69)	92,5
M7 (70-74)	80
M8 (75-79)	72,5
M9 (80-84)	65
M10(85-90)	57,5

MEN'S - 60 KG

T1 (14-15)	87,5
T2 (16-17)	97,5
T3 (18-19)	107,5
JR (20-23)	120
SR (24-39)	132,5
M1 (40-44)	125
M2 (45-49)	120
M3 (50-54)	115
M4 (55-59)	110
M5 (60-64)	105
M6 (65-69)	100
M7 (70-74)	85
M8 (75-79)	77,5
M9 (80-84)	70
M10(85-90)	62,5

MEN'S - 67,5 KG

T1 (14-15)	97,5
T2 (16-17)	107,5
T3 (18-19)	120
JR (20-23)	132,5
SR (24-39)	147,5
M1 (40-44)	140
M2 (45-49)	132,5
M3 (50-54)	125
M4 (55-59)	120
M5 (60-64)	115
M6 (65-69)	107,5
M7 (70-74)	92,5
M8 (75-79)	82,5
M9 (80-84)	75
M10(85-90)	67,5

MEN'S - 75 KG

T1 (14-15)	107,5
T2 (16-17)	120
T3 (18-19)	132,5
JR (20-23)	147,5
SR (24-39)	162,5
M1 (40-44)	155
M2 (45-49)	147,5
M3 (50-54)	140
M4 (55-59)	132,5
M5 (60-64)	125
M6 (65-69)	120
M7 (70-74)	102,5
M8 (75-79)	92,5
M9 (80-84)	82,5
M10(85-90)	75

MEN'S - 82,5 KG

T1 (14-15)	115
T2 (16-17)	127,5
T3 (18-19)	142,5
JR (20-23)	157,5
SR (24-39)	175
M1 (40-44)	167,5
M2 (45-49)	160
M3 (50-54)	152,5
M4 (55-59)	145
M5 (60-64)	137,5
M6 (65-69)	127,5
M7 (70-74)	112,5
M8 (75-79)	102,5
M9 (80-84)	92,5
M10(85-90)	82,5

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

SQUAT UNEQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 90 KG

T1 (14-15)	122,5
T2 (16-17)	135
T3 (18-19)	150
JR (20-23)	167,5
SR (24-39)	185
M1 (40-44)	175
M2 (45-49)	167,5
M3 (50-54)	160
M4 (55-59)	152,5
M5 (60-64)	140
M6 (65-69)	130
M7 (70-74)	117,5
M8 (75-79)	105
M9 (80-84)	95
M10(85-90)	85

MEN'S - 100 KG

T1 (14-15)	125
T2 (16-17)	140
T3 (18-19)	155
JR (20-23)	172,5
SR (24-39)	192,5
M1 (40-44)	182,5
M2 (45-49)	175
M3 (50-54)	165
M4 (55-59)	157,5
M5 (60-64)	150
M6 (65-69)	135
M7 (70-74)	122,5
M8 (75-79)	110
M9 (80-84)	100
M10(85-90)	90

MEN'S - 110 KG

T1 (14-15)	132,5
T2 (16-17)	147,5
T3 (18-19)	162,5
JR (20-23)	180
SR (24-39)	200
M1 (40-44)	190
M2 (45-49)	180
M3 (50-54)	170
M4 (55-59)	162,5
M5 (60-64)	155
M6 (65-69)	140
M7 (70-74)	125
M8 (75-79)	112,5
M9 (80-84)	102,5
M10(85-90)	92,5

MEN'S - 125 KG

T1 (14-15)	137,5
T2 (16-17)	152,5
T3 (18-19)	170
JR (20-23)	187,5
SR (24-39)	207,5
M1 (40-44)	197,5
M2 (45-49)	187,5
M3 (50-54)	177,5
M4 (55-59)	167,5
M5 (60-64)	160
M6 (65-69)	145
M7 (70-74)	130
M8 (75-79)	117,5
M9 (80-84)	105
M10(85-90)	95

MEN'S - 145 KG

T1 (14-15)	142,5
T2 (16-17)	157,5
T3 (18-19)	175
JR (20-23)	195
SR (24-39)	217,5
M1 (40-44)	207,5
M2 (45-49)	200
M3 (50-54)	187,5
M4 (55-59)	177,5
M5 (60-64)	167,5
M6 (65-69)	150
M7 (70-74)	135
M8 (75-79)	122,5
M9 (80-84)	110
M10(85-90)	100

MEN'S + 145 KG

T1 (14-15)	147,5
T2 (16-17)	165
T3 (18-19)	180
JR (20-23)	202,5
SR (24-39)	225
M1 (40-44)	215
M2 (45-49)	205
M3 (50-54)	195
M4 (55-59)	185
M5 (60-64)	175
M6 (65-69)	157,5
M7 (70-74)	142,5
M8 (75-79)	127,5
M9 (80-84)	115
M10(85-90)	105